



Основний Закон незламності: що означає Конституція України для нас сьогодні

28 червня 2026 року Україна відзначає знакову дату — 30-річчя ухвалення Конституції. За три десятиліття наш Основний Закон пройшов шлях від формального документа до справжнього щита нашої державності, символу свободи та непорушності.

Історичний світанок

Ніч з 27 на 28 червня 1996 року увійшла в історію як «конституційна ніч». Після майже доби безперервних парламентських дебатів, о 9:20 ранку Верховна Рада ухвалила документ, який закріпив правові засади незалежної, суверенної та демократичної держави. Тоді, 30 років тому, головним здобутком стало те, що Конституція визнала людину, її життя та здоров'я найвищою соціальною цінністю.

Нова реальність Основного Закону

Сьогодні, під час повномасштабної війни, значення Конституції набуло абсолютно нового, глибшого змісту. Те, що раніше здавалося даністю, тепер відвоюється кров'ю наших захисників. Як зазначено в статті 17 Основного Закону, захист суверенітету і територіальної цілісності України є справою всього Українського народу. Кожен громадянин робить свій внесок: на фронті чи в тилу, волонтерючи чи сплачуючи податки.

Права, які ми відстоюємо

Конституція України гарантує нам базові права: свободу слова, віросповідання, рівність перед законом та право на гідне життя. В умовах сьогодення ці права — це саме те, що відрізняє нас від ворога. Ми боремося не просто за територію, ми боремося за право вільно обирати своє майбутнє, розмовляти рідною мовою, жити в європейській демократичній країні.



Відповідальність кожного

30-річчя Конституції — це привід нагадати собі, що Основний Закон не обмежується лише правами. Це також і наші обов'язки. Це повага до державних символів, сплата податків і, головне, відповідальність за власну державу.

Сьогодні наша Конституція є чи не найвипробованішою у світі. Вона працює всупереч спробам агресора знищити нашу незалежність. Вона стала фундаментом нашої стійкості та єдності.

Святкуючи цю річницю, ми не лише згадуємо історію, а й демонструємо всьому світу, що українці — це нація, яка здатна захистити свої конституційні цінності та побудувати сильну, правову, квітучу державу.

«Парасоля» для фронту:
франківська ГО «Дружина
Воїна» передала авто
захисникам та показала
виставу



КУЛЬТУРА

5 стор.

Велопробіг на честь
захисників,
які перебувають
у полоні або вважаються
зниклими безвісти



НАПЕРЕДОНІ

13 стор.

44 проєкти для ЗСУ: у Франківську визначили переможців ювілейного «Бюджету участі»

В Івано-Франківську відбулося нагородження переможців ювілейного, десятого сезону програми «Бюджет участі». Цьогоріч ініціатива стала рекордною за обсягом фінансування та кількістю поданих заявок: загалом перемогу вибороли майже 100 проєктів.

Головною особливістю цьогорічної програми стало те, що левова частка фінансування — а це 44 масштабні проєкти — піде винятково на категорію «Допомога ЗСУ». Замість елементів благоустрою за кошти тилової громади для військових закуплять нічні квадрокоптери «Mavic», системи радіоелектронної боротьби (РЕБ), засоби ППО та сучасне обладнання для шпиталів.

Які проєкти отримали фінансування:

Для військового госпіталю: Івано-Франківський військовий госпіталь зможе залікувати нове сучасне обладнання для реабілітації поранених захисників. За словами начальника установи Романа Ліщинського, це суттєво покращить матеріально-технічну базу в умовах великого напливу пацієнтів.

Техніка для передової: Серед переможних ініціатив — закупівля нічних дронів для 7-го стрілецького батальйону (проєкт готувався спільно з полеглим

командиром Михайлом Костюком), 8 дровових репітерів для підсилення сигналу керування безпілотниками для військової частини А4267, комп'ютерне спорядження для підрозділу ППО «Аквіл», а також роботизована платформа для 108-ї бригади ТрО.

Матеріальне забезпечення: Для однієї з військових частин закуплять спеціальне пожежне обладнання та ноутбуки для ведення цифрового обліку міжнародної допомоги.

Як зазначила координаторка програми в громаді Христина Гнатів, через величезну кількість переможців церемонію нагородження довелося розділити на кілька етапів. Також організатори планують наступного року виділити окрему категорію — «Волонтерські ініціативи».

Позиція міської влади: Івано-Франківський міський голова Руслан Марцінків запевнив, що процедури закупівель за всіма 44 військовими проєктами розпочнуться негайно, адже оборонний напрямок є безумовним пріоритетом. Наступними в черзі на реалізацію будуть освітні проєкти, які необхідно завершити до 1 вересня.

На Прикарпатті зводять найбільший реабілітаційний центр: які роботи вже виконано

В Івано-Франківській області продовжується будівництво регіонального центру реабілітаційного лікування і ментального здоров'я на базі обласної клінічної лікарні. Об'єкт стане найбільшим у регіоні та надаватиме комплексну допомогу військовим і цивільним.

Про перебіг робіт повідомила голова Івано-Франківської ОВА Світлана Онищук. За її словами, нині основні будівельні процеси зосереджені в головному корпусі майбутнього медичного закладу. На цьому етапі вже змонтовано покрівлю будівлі та встановлено вікна. Також триває прокладання інженерних мереж, систем вентиляції та підготовка приміщень до внутрішнього оздоблення.

Окрім основної будівлі, на території комплексу зводять захисну споруду цивільного захисту, а також дворівневий паркінг. Проєкт реалізують у дві черги. Перша передбачає створення центру з можливістю одночасного стаціонарного лікування до 100 пацієнтів і амбулаторного обслуговування до 100 людей щодня. Також заплановано облаштування підземного

Світлана Онищук:
«Ми створюємо сучасну та розгалужену реабілітаційну мережу, яка дозволить нашим захисникам, ветеранам та жителям області отримувати якісну допомогу за найкращими європейськими стандартами!»

укриття, розрахованого на 350 осіб, яке відповідатиме вимогам цивільного захисту, та паркінгу більш ніж на 80 транспортних засобів.

Друга черга будівництва включає створення готелю сімейного типу на 71 місце. Він призначений для тимчасового проживання родичів пацієнтів, які проходитимуть реабілітацію в центрі.

Фінансування проєкту здійснюється з різних джерел. У 2025 році з державного бюджету на будівництво спрямували 125 млн грн. У поточному році уряд уже виділив ще 324 млн грн. Додатково понад 14 млн грн з обласного бюджету використали на виготовлення проєктно-кошторисної документації. Як зазначила очільниця області, після завершення

будівництва у закладі створять 80 нових робочих місць. У центрі працюватимуть фахівці, які проходили навчання у провідних європейських медичних установах.

Наразі в Івано-Франківській області вже функціонують 26 медичних закладів, які надають реабілітаційну допомогу.

ІФНТУНГ планує створити автошколу для людей з інвалідністю

У комунальному закладі «Дім Воїна» на базі відділення фізичної реабілітації відбулася зустріч для ветеранів та ветеранок з інвалідністю. Захисникам, які мають ампутації, презентували спеціально обладнаний автомобіль з ручним управлінням та розповіли, як отримати посвідчення водія або обміняти його після поранення.

Зустріч відбулась у рамках проекту МВС «Без бар'єрів». Наразі навчання осіб з інвалідністю реалізується у семи регіонах України на базі університетів внутрішніх справ та сервісних центрів.

Незабаром таку можливість отримають і жителі Прикарпаття — в Івано-Франківську на базі Івано-Франківського національного технічного університету нафти і газу (ІФНТУНГ) планують створити безбар'єрну автошколу.

Про це розповів завідувач сектору комунікації регіональних сервісних центрів МВС Львівщини, Івано-Франківщини та Закарпаття Сергій Бобра.

«Університет нафти і газу виявив бажання реалізувати такий проєкт. Нещодавно закладу передали автомобілі Toyota Prius, і один із них уже переобладнають для навчання осіб з інвалідністю. Вони планують розпочати навчання з вересня. Це дасть можливість ветеранам навчатися у місті Івано-Франківську і нікуди не їхати», — зазначив Сергій Бобра.

Паралельно сервісні центри МВС працюють над придбанням власного переобладнаного автомобіля для Івано-Франківська за підтримки органів місцевого самоврядування.

Наразі на три області (Львівщину, Франківщину та Закарпаття) є лише одна така машина — саме її привезли на демонстрацію до «Дому Воїна», аби ветерани могли протестувати ручне управління.

Спеціальний автомобіль для сервісного центру Франківська стане другим у регіоні, він перебуватиме в місті постійно, щоб люди могли комфортно скласти іспити.

На демонстрації ветеранам показали автомобіль, який повністю переобладнаний під ручне керування. Замість звичних педалей під кермом встановлені спеціальні важелі, що дозволяють повністю контролювати газ та гальма лише руками, а на самому кермі закріплена додаткова ручка для зручного маневрування однією рукою.

Завдяки автоматичній коробці передач та дублюючим педалям для інструктора, бійці змогли особисто переконалися, що таке керування є повністю безпечним та комфортним.

Грошова компенсація за переобладнання авто

З 1 січня 2026 року в Україні діє державна програма фінансової підтримки для осіб, які адаптують свій власний транспорт під ручне або спеціальне керування. Громадяни мають право на отримання грошового відшкодування:

Цивільні особи з інвалідністю — повернення до 50 000 гривень;

Військовослужбовці та ветерани — повернення до 70 000 гривень.

Під час зустрічі фахівці сервісних центрів надали ветеранам детальні консультації щодо двох основних напрямів:

Для тих, хто не мав прав: як пройти теоретичне і практичне навчання у безбар'єрній автошколі та скласти іспити.

Для тих, хто мав посвідчення до поранення: як правильно обміняти документи, подати заявку на компенсацію та офіційно оформити переобладнання особистого автомобіля без повторного складання іспитів.

У майбутньому організатори планують розширювати проєкт, щоб у наявності з'являлися транспортні засоби інших категорій — вантажівки та автобуси.

Отримати консультацію щодо реабілітації, дізнатися перелік документів для отримання державної компенсації чи зареєструватися до автошколи можна безпосередньо у відділенні фізичної реабілітації КЗ «Дім Воїна» або за телефоном: +38 (067) 366 27 72.

РЕФЛЕКСІЇ ПАМ'ЯТІ

Червоні маки

То був місяць червень. Перший місяць літа. Великий степ був рясно встелений розкішним простирадлом із червоних маків. Немов із небесних висот хтось їй щедро тут насіяв.

Колись говорили люди, вдивляючись у цей контраст червоного і зеленого, що на цьому місці у період війни полягло чимало молодих солдатів. Тіла їхні звідти тоді так ніхто і не зміг забрати. І це було також у червні. Кров'ю був залитий цей степ...

А сьогодні ці червоні квіти гордо стоять, тягнучись вгору і не схиляючи своїх голів, вдивляючись у небо і ніби підносячи до Бога молитву за мирне та спокійне майбуття...

Руслана ФЕРЕНЦЮК



Шлях, що відкриває натхнення: як проходив масштабний артфестиваль Viaduk

З 15 по 21 червня Івано-Франківський драмтеатр став простором великого мистецького діалогу, де театр, музика, кіно та література об'єдналися в єдину поліфонію сенсів. На один тиждень, на цілих сім днів, Івано-Франківськ і драмтеатр стали вузлом, у який з'їхалися митці з усієї України.



«Viaduk» дослівно перекладається як «шлях, що веде», — пояснює директор драмтеатру Ростислав Держипільський. — Саме на цьому шляху мають народитися нові ідеї, нові сенси, а в майбутньому — нові події».

Театральний шоукейс відкрила вистава «Троянство» від Театру Франка — у режисурі Давида Петросяна. Це була розмова про пам'ять, культуру та нашу здатність переосмислювати знайомі історії. Про вибір між звичними культурними шаблонами й потребою чесно говорити про те, ким ми є сьогодні.

Другий день фестивалю розпочався виставою «Украдене щастя» Сумського національного театру імені Щепкіна у постановці Дмитра Некрасова. Класична історія Івана Франка постала в новому прочитанні: події перенесено на Слобожанщину кінця 1990-х — початку 2000-х років, де людські пристрасті, біль і пошуки щастя звучать напролюд сучасно. Це вистава про кохання і зраду, правду і самообман, про вибір, що змінює долі, та про спроби повернути те, що, здавалося б, втрачено назавжди.

Далі охочі мали змогу відвідати виставу режисерки Ольги Семьошкіної — події, що стала не просто театальною постановкою, а глибоким переживанням для кожного глядача. «Енеїда» — це простір реабілітації, переосмислення та відвертого діалогу. Простір, де мистецтво допомагає говорити про досвід людей, які пройшли крізь війну, і нагадує про незламність людського духу навіть у найтемніші часи. На сцену вийшли чинні військовослужбовці та ветерани російсько-української війни, які пережили важкі поранення та ампутації. Вони не грали чужих ролей і не розповідали вигаданих історій — через театр вони проживали власний досвід, перетворюючи біль, втрати та випробування на мистецтво, що знаходить відгук у серцях глядачів.

Третій день фестивалю доповнила вистава «Місячні» Молодого театру у режисурі Ніни Хижної про жінок різного віку, про їхній досвід, про тіло та історії, котрі мають бути почутими.

Четвертий день фестивалю розпочався з вистави дикого театру «Володар мух» у режисурі Івана Шарана.

Це вистава-рефлексія на теми страху, влади, насильства та внутрішнього звіра, що живе в кожному з нас.

Другою продемонстрували виставу «Коляда проти імперії». Це історія про українське відродження і спротив, що повертає нас до початку 1972 року, коли різдвяна коляда стала символом єдності й опору режиму.

А завершився четвертий день фестивалю виставою Київського театру імені Лесі Українки «Земля» — історією про те, як бажання володіти землею може ставати причиною конфліктів і втрат. Але водночас саме земля визначає людську ідентичність і спосіб бути в світі.

П'ятий день фестивалю розпочала вистава Львівського національного театру імені Леся Курбаса «Баланс». Це історія про війну без зайвого пафосу та готових відповідей. Історія про людей, які щодня шукають рівновагу між страхом і мужністю, обов'язком і почуттями, життям і смертю.

Дійство продовжила вистава «Робота з тінню» режисерки Тамари Трунової — про зустріч із тим, чого ми зазвичай уникаємо. Про діалог із власною темрявою, де особисте перетинається з політичним, а історичне — з інтимним. Це вистава про сумнів, біль, іронію, опір і пошук сенсу. Про спробу увійти в страх і знайти в ньому силу для змін.

Шостий день фестивалю почався з вистави «Brecht. Cabarett» театру «Золоті ворота». Це музично-драматична постановка за мотивами п'єси Бертольта Брехта «Барабани вночі», що поєднує атмосферу кабаре, живу музику та брехтівську іронію. В її основі — історія про солдата, який повертається додому, але залишається майже непоміченим у місті, яке продовжує жити звичним життям на тлі наближення нової війни. Вистава досліджує, як суспільство поступово звикає до катастрофи, а тексти Брехта та пісні на його вірші в перекладах Сергія Жадана створюють особливу атмосферу тривожного сучасного кабаре.

У останній день фестивалю відбувся показ вистави театрального центру «Слово і голос». «Абатство Заливахи» у режисурі Наталії Половинки присвячена 100-річчю від дня народження Опанаса Заливахи — видатного українського художника та шістдесятника. Це глибока розмова про силу духу, творчість і незламність покоління шістдесятників, чий голоси й сьогодні надихають та підтримують нас.

Завершили театральну частину виставою проєкту МУР у режисурі Олександра Хоменка. Це історія про покоління, яке застало проголошення Незалежності. Про молодих людей, які дорослішали разом із новою країною, шукали свій голос і намагалися зрозуміти, якою вона може бути. «РЕБЕЛІЯ [1991]» — вистава, що поєднує музику, документальні історії та живу театральну енергію. Вона пропонує поглянути на початок 1990-х через досвід тих, хто жив у той час, і порушує теми, що залишаються важливими й сьогодні.

«Парасоля» для фронту: франківська ГО «Дружина Воїна» передала авто захисникам та показала виставу

17 червня в Івано-Франківську громадська організація «Дружина Воїна» передала автомобіль для 135-го окремого батальйону управління десантно-штурмових військ ЗСУ. Автівку передали військовим перед прем'єрою вистави «Парасоля».

Як розповіла голова ГО «Дружина Воїна» Ольга Бобрикович, постановка об'єднала реальні історії жінок, які чекають своїх чоловіків, синів та рідних із фронту. «Наш захід мав благодійну мету. Ми збирали кошти на авто для бойового підрозділу Збройних Сил України. Сьогодні передаємо це авто 135-му окремому батальйону», — зазначила Бобрикович.

За її словами, особливість вистави полягає в тому, що на сцену вийшли не професійні акторки, а дружини військових. «Вони хочуть поділитися з суспільством своїми переживаннями, страхами, любов'ю, надією та підтримкою. Ми про єдність, про жіночу солідарність, про підтримку і тилу, і фронту», — каже вона.

Режисерка вистави та психологиня Ірина Онишук розповіла, що над сценарієм працювали близько чотирьох місяців. Основою стали реальні переживання жінок, чий рідні воюють. «Ми хотіли розвіяти міф, що дружина воїна — це жінка, яка сумно сидить і тільки чекає. Навпаки, ми хочемо показати сильну, веселу українську жінку, яка здатна тримати тил вдома», — зазначила режисерка.



У виставі представлені сім різних жіночих образів, створених на основі реальних історій. За словами Онишук, це змішані персонажі, які порушують теми очікування, самотності, відповідальності за родину, психологічних труднощів та пошуку внутрішньої опори під час війни.

Підтримала благодійну ініціативу й голова Івано-Франківської обласної військової адміністрації Світлана Онишук. Вона наголосила, що такі проекти допомагають суспільству краще зрозуміти життя родин військових та водночас підтримують захисників.

Де закінчуються людські сили, починає діяти Божя могутність: у Брошнів-Осаді звершили Єрихонську молитву

Протягом семи днів двері храму Вознесіння Господнього Брошнів-Осадської ТГ були відчинені — там тривала безперервна цілодобова Єрихонська молитва. Її започаткував отець-декан Володимир Майка. Назва молитви взята за аналогією до Старозавітного міста Єрихон, яке Ісус Навин на чолі із численним військом зміг узяти лише молитвою. Згідно зі Святим Письмом, Ісус Навин разом із народом Ізраїлю протягом семи днів обходив місто з кивотом Завіту. На сьомий день сталося диво — могутні мури впали, відкривши шлях до перемоги.

Вже понад десять років кожного літа на парафії проходить тиждень особливої молитви. «Ця молитва має велику силу, — наголошує отець Володимир. — Вона допомагає людям долати життєві труднощі, зміцнює родини, підтримує тих, хто бореться з недугами чи залежностями. Особливо сьогодні, в час війни, вона потрібна нашим захисникам і всім, хто прагне миру. Найбільшим викликом для України залишається війна, тому ми потребуємо Божої допомоги, здатної подолати зло і принести довгоочікуваний мир».

Цьогоріч молитовне чужання розпочалося після свята Пресвятої Євхаристії. У центрі семиденного

моління перебував кивот зі Святими Дарами — Тілом і Кров'ю Господа нашого Ісуса Христа, що є джерелом і основою християнського життя.

До проведення Єрихонської молитви долучилися також отці-сотрудники храму — о. Олег Ангельчук та о. Володимир Майка, які разом із парафіянами підтримували безперервне молитовне стояння протягом усіх семи днів.

«Навіть попри фізичну втому від тривалого чужання в серці оселилися глибокий мир, спокій і впевненість, які важко передати словами», — ділиться враженнями учасниця молитви пані Надія.

Підсумовуючи, отець-декан закликав вірних не втрачати надії та довіряти Господу: «З вірою і довірою стоїмо перед Господом, знаючи, що там, де закінчуються людські сили, починає діяти Божя могутність. Молімося за наших воїнів, за мир в Україні, за наші родини та всіх, хто потребує Божої допомоги й підтримки».

Молитва об'єднала декілька сотень сердець, що бились в одному ритмі з глибокою вірою — з нами Бог і на Нього ми уповаємо і всю свою надію покладаємо!

Марія ФЕДОРІВ

Легкі страви для спекотних днів

Кабачкові сендвічі

Інгредієнти:

- 1 кабачок
- 1 плавлений сирок
- 1 варене яйце
- 1 великий помідор
- 1-2 зубчики часнику
- майонез або крем-сир
- яйця для кляру
- борошно
- паніровка
- кріп
- сіль, перець за смаком

Приготування:

1. Кабачок нарізати кільцями, посолити, відставити на 10 хв.
2. Для начинки, плавлений сир, яйце натираємо на дрібній тертці, з'єднуємо в мисці, додаємо нарізаний кубиками помідор, доібно нарізану зелень, часник, сіль, перець, майонез (або крем сир), добре перемішуємо.
3. З кабачків зливаємо воду, обвалюємо спочатку в борошні, потім в клярі з яєць, тоді в паніровці.
4. Викладаємо на попередньо розігріту сковорідку кабачки, смажимо з 2-х сторін, при середній температурі до золотистої скоринки.
5. Далі викладаємо начинку на кабачок, зверху накриваємо іншим і готово.

Соте з кабачків із вершковим сиром

Соте з кабачків із вершковим сиром — це ніжна, соковита та легка літня страва, де м'який крем-сир створює густий оксамитовий соус.

Інгредієнти:

- 2 кабачки або цукіні (середнього розміру)
- 150 г вершкового сиру (або крем-сиру)
- 1 болгарський перець
- 1 помідор
- 1 морква за бажанням
- 1 ріпчаста цибуля
- 2-3 зубчики часнику
- 2 ст. л. рослинної олії (для смаження)
- Невеликий пучок зелені (кріп або петрушка)
- Сіль, чорний перець, спеції — за смаком

Приготування:

1. Підготовка овочів
 - Очистьте цибулю, часник та моркву.
 - Наріжте цибулю, помідор, болгарський перець та кабачки невеликими кубиками однакової форми.
 - Моркву натріть на середній або крупній тертці.
 - Дрібно порубайте свіжу зелень та пропустіть часник через прес.
2. Пасерування бази
 - Розігрійте рослинну олію на глибокій пательні або у сотейнику.
 - Висипте цибулю та обсмажуйте її протягом 3 хвилин до прозорості.

• Додайте натерту моркву, перемішайте та тушкуйте ще 3-4 хвилини.

• Викладіть до сотейника кубики солодкого перцю та помідора, готуйте все разом 5 хвилин на середньому вогні.

3. Обсмажування кабачків

- Додайте у пательню нарізані кабачки.
- Обсмажуйте овочі на середньому вогні приблизно 7-10 хвилин.

Лінивий кіш з броколі, куркою та овочами

Інгредієнти:

- 2 листи лаваша
- 3 яйця
- 30 мл. молока
- 100 г твердого сиру
- кетчуп
- 1 броколі
- шпинат
- курка
- 200 г помідорів чері

Приготування:

Викладаємо у форму два листи лавашу, окремо робимо заливку: збиваємо яйця з молоком, с пеціями, твердим та зернистим сиром і кетчупом.

Виливаємо на лаваш.

Викладаємо потім попередньо відварене до стану аль-денте броколі, відварене куряче філе, шпинат, чері та відправляємо у духовку і випікаємо при температурі 180 градусів на 30-40 хв.

Соус Дзадзикі

Інгредієнти:

- 400 г густого грецького йогурту
- 1 свіжий огірок
- 2-5 зубчиків часнику
- 1-2 ст. л. оливкової олії
- Невеликий пучок кропу
- Сіль і перець за смаком
- За бажанням — кілька крапель лимонного соку

Приготування:

1. Огірок натріть на дрібній тертці, злегка посоліть і залиште на 5-10 хвилин. Потім добре відіжміть зайву рідину.
2. Часник пропустіть через прес або дрібно подрібніть. Кріп дрібно наріжте. У мисці змішайте грецький йогурт, огірок, часник і кріп.
3. Додайте оливкову олію, сіль, перець та за бажанням лимонний сік.
4. Ретельно перемішайте та поставте в холодильник на 20-30 хвилин, щоб соус настоявся.

Подача:

Дзадзикі чудово смакує з овочами, лавашем, запеченою картоплею, м'ясом, рибою.

ПОНЕДІЛОК, 29 ЧЕРВНЯ

5 КАНАЛ

6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.35, 19.45 Машина часу
7.00, 9.30, 10.00, 11.10, 12.25, 13.00, 14.10, 15.20, 16.00, 17.15, 18.15, 19.20, 20.05, 0.40, 2.05, 3.40, 5.05 Марафон "Незламна країна"
7.40 Телемагазин
8.35 Скриня
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
10.45, 23.45, 1.50, 4.50 Військові професії. На лінії вогню
12.50 Герої України
13.40, 20.30 Легендарні воїни
14.40 Час інтерв'ю
17.50 Дайджест. СтратКом
21.45 По суті
22.05 Дайджест
22.45 Новини BBC
23.00 Час новин. Підсумки дня
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН

6.00, 17.30 "Речдок" (12+)
9.30, 1.30 "Випадковий свідок"
10.20, 23.30 Т/с "Віртуози" (12+)
12.25, 19.20 Т/с "Той, що читає думки" (12+)
14.00, 21.00 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
16.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
2.15 "Речовий доказ" (12+)
3.15 "Таємниці світу" (12+)
4.15 "Історії війни. Танок скорботи" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

5.30 "Україна вражає"
6.30 "Таємниці світу" (12+)
7.00, 15.40 Т/с "Комісар Рекс"
9.00, 10.45 "Корисні поради"
9.15 Телемагазин
11.15 "Телемагазин"

12.45, 0.40 "Цикл програм "Гра долі"
13.30 "Правда життя" (12+)
14.00 Т/с "Загадкові вбивства Агати Крісті" (12+)
17.20 Т/с "Убивство в Гамбурзі" (12+)
21.00 Т/с "Зниклі" (12+)
1.10 "Скептик"
2.10 "Україна: забута історія"
3.00 "Єдині новини"

ТЕТ

6.00 Т/с "СидОренки - СидорЕнки"
8.00 Т/с "Волонтери"
10.00 Т/с "Усі жінки - відьми"
12.00 Х/ф "Роман у льодовому палаці"
13.45 Х/ф "Тільки для закоханих"
16.00 Х/ф "Твої, мої і наші"
17.40 Х/ф "Навколо світу за 80 днів"
20.00 Х/ф "Чи вмієш ти зберігати секрети?"
22.00 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"
0.00 Т/с "Хілер"
1.25 Вечірка 2
3.10 Т/с "ЯЖЕБАТЬ"
4.00 Т/с "Батько рулить"
4.50 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон

СТБ

3.00, 2.40 Т/с "Історія одного злочину" (12+)
6.00 Х/ф "Міс Конгеніальність 2 ЗА"
8.05 МастерШеф (12+)
13.10 Т/с "Сліпа" (12+)
17.25 Т/с "Слід" (12+)
20.00 Т/с "К.О.Д." (12+)
22.45 Т/с "Морська поліція: Лос Анджелес" (12+)
0.35 Х/ф "Міс Конгеніальність 3А"

КАНАЛ "2+2"

6.00 Т/с "Брати по крові-2" (12+)
7.50 Т/с "Опер за викликом" (12+)
15.35 Х/ф "Ронін"
17.55 Х/ф "Зворотна тяга-2" (12+)
19.55 Х/ф "Раптова смерть" (12+)
22.00 Т/с "Іспанська принцеса" (16+)

0.10 Х/ф "Серце ангела" (16+)
2.10 "Загублений світ"
4.25 "Джедай"

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30, 23.50 "Міняю жінку"
14.00 Т/с "Учениця Мольфара 2"
18.00 Т/с "Шпиталь" 7 с.
19.00 Т/с "Шпиталь" 8 с.
20.00 Т/с "Шпиталь" 9 с.
21.00 Т/с "Шпиталь" 10 с.
22.00 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам 2" 11 с.
22.55 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам 2" 12 с.
2.30 "Говорить вся країна"
5.30 "Життя відомих людей"

НОВИЙ КАНАЛ

3.15 Знають навіть діти
3.40 У кого більше? (12+)
6.50 Т/с "Надприродне" (12+)
9.15 Хто зверху? (12+)
13.00 Х/ф "Глюзіоніст" (12+)
15.00 Х/ф "Нестерпна жорстокість"
16.55 Х/ф "Пастка" (12+)
19.00 Х/ф "Людина-павук" (12+)
21.20 Х/ф "Людина-павук 2" (12+)
23.55, 0.10 Х/ф "Мертві пташки" (16+)
0.00 Звернення Президента
1.50 Служба розшуку дітей
1.55 Аферисти в сітях (12+)

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА

6.00 Т/с "Гранчестер" 2 с. 2014 р.
6.45 Колайдер
7.10 "Я.Є.ТИЛІ."
8.15 Т/с "Гранчестер" 3 с. 2014 р.
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05, 22.50 Культура на часі
9.35, 10.05, 10.35, 11.00 Д/ф "Світ дикої природи. Дикі тварини"
11.35 Д/ф "Морські хижакі"
11.55 Музика заради Перемоги! Концертна програма

13.55 Т/с "Обручка з рубіном" 72, 73 с. (Україна) 2018 р.
15.40 Т/с "Фаворита 1922" 6, 7 с. (Іспанія) 2025 р.
17.35 Т/с "Жорстокий Стамбул" 25, 26 с. 2019 р.
19.10 Т/с "Під одним дахом" 4 с. (Україна) 2023 р.
20.05 Т/с "Лікарка за покликанням" 1 с. (Україна) 2024 р.
21.00 Х/ф "Ескобар" (Іспанія - США) 2017 р.
23.20 Х/ф "Бути Астрід Ліндгреном" 2018 р.
1.25 Спецпроект "Спадок"
1.55 Спецпроект "Слов'янськ. Незабуто"
2.30 Д/ф "За нашу і вашу свободу" (Україна) 2021 р.
3.20 Лекторій. Музика
3.50 Лекторій. Поезія
4.15 Лекторій. Література
4.45 Лекторій. Театр
5.10 Спецпроект "Маріуполь. Протистояння"

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Д/ф "Позиція Україна"
6.15 Д/ф "Батьки-засновники"
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.40, 1.25, 3.10, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 20.15, 0.40, 2.25, 4.10 Інформаційний проект Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 21.40, 0.20, 2.05, 3.50, 5.40 Суспільне Спорт
22.00 Інформаційний проект "Що це було?" з Тетяною Трошинською
22.45 Д/ф "ГУЛАГ. Історія" 1 с.

ВІВТОРОК, 30 ЧЕРВНЯ

5 КАНАЛ

6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.40 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
7.10, 20.30 Ми не вдома
8.40 Телемагазин
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.30, 10.00, 11.10, 12.25, 13.00, 14.10, 15.20, 16.00, 17.15, 18.15, 19.20, 20.05, 0.40, 2.05, 3.40, 5.05 Марафон "Незламна країна"
12.50, 17.50 Дайджест. СтратКом
13.40 Невигадані історії
14.40 Легендарні воїни
16.50 Герої України
19.45 Машина часу
21.45 Рандеву
22.45 Новини BBC
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.45, 1.50, 4.50 Військові професії. На лінії вогню
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН

6.00, 17.30 "Речдок" (12+)
9.30, 1.30 "Випадковий свідок"
10.20, 23.30 Т/с "Віртуози" (12+)
12.25, 19.20 Т/с "Той, що читає думки" (12+)
14.00, 21.00 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
16.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
2.15 "Речовий доказ" (12+)
3.15 "Таємниці світу" (12+)
4.10 "Історії війни. Петриківка. Кольори перемоги" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

5.30 "Україна вражає"
6.30 "Таємниці світу" (12+)
7.00, 15.40 Т/с "Комісар Рекс"
9.00, 10.45 "Корисні поради"

9.15 Телемагазин
11.15 "Телемагазин"
12.45 Т/с "Загадкові вбивства Агати Крісті" (12+)
14.00 Т/с "Мисливці за головами"
17.20 Т/с "Убивство в Гамбурзі" (12+)
21.00 Т/с "Зниклі" (12+)
0.40 "Цикл програм "Гра долі"
1.10 "Скептик"
2.10 "Україна: забута історія"
3.00 "Єдині новини"

ТЕТ

6.00 Т/с "СидОренки - СидорЕнки"
7.00 Т/с "СидОренки - СидорЕнки: ремонт стосунків"
8.00 Т/с "Волонтери"
10.00 Т/с "Усі жінки - відьми"
12.00 Х/ф "Не дуже королівське різдво"
13.35 Х/ф "Підлітки-мутанти: черепашки-ніндзя"
15.30 Х/ф "Роман у джунглях"
17.30 Х/ф "Кадри"
19.45 Х/ф "Місіс Гарріс їде у Париж"
22.00 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"
0.00 Т/с "Хілер"
1.25 Вечірка 2
3.10 Т/с "ЯЖЕБАТЬ"
4.00 Т/с "Батько рулить"
4.50 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон

СТБ

3.00, 2.25 Т/с "Історія одного злочину" (12+)
13.10 Т/с "Сліпа" (12+)
17.25 Т/с "Слід" (12+)
20.00 Т/с "К.О.Д." (12+)
22.45 Т/с "Морська поліція: Лос Анджелес" (12+)
0.40 Т/с "Хід прокурора" (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.30 "Джедай"
7.00 Т/с "Брати по крові-2" (12+)
8.55, 10.45 Т/с "CSI: Місце злочину"

Майами-8" (12+)
11.30 Т/с "CSI: Місце злочину Майами-9" (12+)
13.15, 2.00 "Загублений світ"
16.20 Х/ф "Тремтіння землі" (12+)
18.15 Х/ф "Майор Пейн" (12+)
20.10 Х/ф "Ретроград" (12+)
22.00 Т/с "Іспанська принцеса" (16+)
0.10 Х/ф "Таємниці шифру" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30, 23.50 "Міняю жінку"
14.00 Т/с "Учениця Мольфара 2"
18.00 Т/с "Шпиталь" 9 с.
19.00 Т/с "Шпиталь" 10 с.
20.00 Т/с "Шпиталь" 11 с.
21.00 Т/с "Шпиталь" 12 с.
22.00 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам 2" 13 с.
22.55 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам 2" 14 с.
2.30 "Говорить вся країна"
5.30 "Життя відомих людей"

НОВИЙ КАНАЛ

3.20 Знають навіть діти
3.35 Ле Маршруток (12+)
4.35 У кого більше? (12+)
6.05 Т/с "Надприродне" (12+)
8.35 Хто зверху? (12+)
14.05 Х/ф "Людина-павук" (12+)
16.35 Х/ф "Людина-павук 2" (12+)
19.00 Х/ф "Людина-павук 3. Ворог у тіні" (12+)
21.40, 0.10 Х/ф "Нова Людина-павук" (12+)
0.00 Звернення Президента
0.30 Х/ф "Легион" (16+)
2.15 Аферисти в сітях (12+)

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА

6.00 Т/с "Гранчестер" 3 с. 2014 р.
6.45 Колайдер
7.10 "Я.Є.ТИЛІ."
8.10 Т/с "Гранчестер" 4 с. 2014 р.

9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05, 23.10 Культура на часі
9.35, 10.05, 10.35, 11.00 Д/ф "Світ дикої природи. Дикі тварини"
11.35 Д/ф "Морські хижакі"
11.55 Музика заради Перемоги! Концертна програма
13.55 Т/с "Обручка з рубіном" 73, 74 с. (Україна) 2018 р.
15.40 Т/с "Фаворита 1922" 7, 8 с. (Іспанія) 2025 р.
17.40 Т/с "Жорстокий Стамбул" 26, 27 с. 2019 р.
19.15 Т/с "Лікарка за покликанням" 1, 2 с. (Україна) 2024 р.
21.00 Х/ф "Кохання та пристрасність. Далида" (Франція) 2016 р.
23.40 Х/ф "Ескобар" (Іспанія - США) 2017 р.
1.30 Спецпроект "Майдан Гідності"
2.30 Д/ф "Вогнехрещ" (Україна) 2021 р.
3.15, 4.10 Лекторій. Література
3.40 Лекторій. Кіно
4.40 Лекторій. Театр
5.05 Спецпроект "Мирний птах"

UA: ПЕРШИЙ.

6.00 Д/ф "Записи під вишнею"
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.45, 1.30, 3.15, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 20.15, 0.45, 2.30, 4.15 Інформаційний проект Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 21.40, 0.25, 2.10, 3.55, 5.40 Суспільне Спорт
22.00 "Віктор Ніколюк. Інтерв'ю"
22.45 Д/ф "ГУЛАГ. Історія" 2 с.
23.50 Несеться

СЕРЕДА, 1 липня

5 КАНАЛ

6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.40 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
7.20 По суті
8.40 Телемагазин
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.30, 10.00, 11.10, 12.25, 13.00, 14.15, 15.20, 16.00, 17.15, 18.15, 19.20, 20.05, 0.40, 2.05, 3.40, 5.05 Марафон "Незламна країна"
12.50, 17.50 Дайджест. СтратКом
13.40, 16.45, 20.30 Легендарні воїни
14.40 Невигадані історії
19.45 Машина часу
21.45 Рандеву
22.45 Новини BBC
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.45, 1.50, 4.50 Військові професії. На лінії вогню
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН

6.00, 17.30 "Речдок" (12+)
9.30, 1.30 "Випадковий свідок"
10.20, 23.30 Т/с "Віртуози" (12+)
12.25, 19.20 Т/с "Той, що читає думки" (12+)
14.00, 21.00 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
16.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
2.15 "Речовий доказ" (12+)
3.15 "Таємниці світу" (12+)
4.15 "Історії війни. Нескорені" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

5.30 "Україна вражає"
6.30 "Таємниці світу" (12+)
7.00, 15.40 Т/с "Комісар Рекс"
9.00, 10.45 "Корисні поради"
9.15, 11.15 "Телемагазин"
12.45, 0.40 "Цикл програм "Гра долі"
13.30 "Правда життя" (12+)

5 КАНАЛ

6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.40 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
7.20 Ми не вдома
8.40 Телемагазин
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.30, 10.00, 11.10, 12.25, 13.00, 14.15, 15.20, 16.00, 17.15, 18.15, 19.20, 20.05, 0.40, 2.05, 3.40, 5.05 Марафон "Незламна країна"
12.50, 17.50 Дайджест. СтратКом
13.45, 16.45, 23.45, 1.50, 4.50 Військові професії. На лінії вогню
14.40 Скриня
19.45 Машина часу
20.30 Легендарні воїни
21.45 Час інтерв'ю
22.45 Новини BBC
23.00 Час новин. Підсумки дня
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН

6.00, 17.30 "Речдок" (12+)
9.30, 1.30 "Випадковий свідок"
10.20, 23.30 Т/с "Віртуози" (12+)
12.25, 19.20 Т/с "Той, що читає думки" (12+)
14.00, 21.00 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
16.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
2.15 "Речовий доказ" (12+)
3.40 "Останній день диктатора" (12+)
4.15 "Вірус комунізму. Остаточне прощай?" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

5.30 "Україна вражає"
6.30 "Таємниці світу" (12+)
7.00, 15.40 Т/с "Комісар Рекс"
9.00, 10.45 "Корисні поради"
9.15, 11.15 "Телемагазин"
12.45, 0.40 "Цикл програм "Гра долі"
13.30 "Правда життя" (12+)

14.00 Т/с "Мисливці за головами"
17.20 Т/с "Убивство в Гамбурзі" (12+)
21.00 Т/с "Зниклі" (12+)
1.10 "Скептик"
2.10 "Україна: забута історія"
3.00 "Єдині новини"

ТЕТ

6.00 Т/с "СидОренки - Сидоренки: ремонт стосунків"
8.00, 22.00 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"
10.00 Т/с "Усі жінки - відьми"
12.00 Х/ф "Кадри"
14.10 Х/ф "Маленька чорна книжка"
16.00 Х/ф "Товстун на рингу"
18.00 Х/ф "Алоха"
20.00 Х/ф "Більше, ніж друг"
0.00 Т/с "Хілер"
1.25 Вечірка 2
3.10 Т/с "ЯЖЕБАТЬ"
4.00 Т/с "Батько рулить"
4.50 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон

СТБ

3.05, 2.15 Т/с "Історія одного злочину" (12+)
13.10 Т/с "Сліпа" (12+)
17.25 Т/с "Слід" (12+)
20.00 Т/с "К.О.Д." (12+)
22.45 Т/с "Морська поліція: Лос Анджелес" (12+)
0.35 Т/с "Хід прокурора" (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.45 "Джедаї"
6.10 Т/с "Брати по крові-2" (12+)
8.05 Т/с "CSI: Місце злочину Майами-8" (12+)
9.55 Т/с "CSI: Місце злочину Майами-9" (12+)
12.40, 2.20 "Загублений світ"
15.45 Х/ф "Зоряна брама: Початок"
17.50 Х/ф "Зброяний барон" (12+)
20.05 Х/ф "Злива" (12+)
22.00 Т/с "Іспанська принцеса" (16+)

0.15 Х/ф "Барбаросса" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30, 23.50 "Міняю жінку"
14.00 Т/с "Учениця Мольфара 2"
18.00 Т/с "Шпиталь" 11 с.
19.00 Т/с "Шпиталь" 12 с.
20.00 Т/с "Шпиталь" 13 с.
21.00 Т/с "Шпиталь" 14 с.
22.00 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам 2" 15 с.
22.55 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам 2" 16 с.
2.30 "Товорить вся країна"
5.30 "Життя відомих людей"

НОВИЙ КАНАЛ

3.05 Знають навіть діти
3.25 Le Маршрутка (12+)
4.15 У кого більше? (12+)
5.45 Т/с "Надприродне" (12+)
8.10 Хто зверху? (12+)
13.50 Х/ф "Людина-павук 3. Ворог у тіні" (12+)
16.25 Х/ф "Нова Людина-павук" (12+)
19.00 Х/ф "Нова людина-павук 2: Висока напруга" (12+)
21.45 Х/ф "Морбіус" (12+)
23.45, 0.10 Х/ф "Спеціальний нічний випуск" (12+)
0.00 Звернення Президента
1.55 Служба розшуку дітей
2.00 Аферисти в сітях (12+)

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА

6.00 Т/с "Гранчестер" 4 с. 2014 р.
6.45 Колайдер
7.10 "Я.Є.ТИЛ."
8.10 Т/с "Гранчестер" 5 с. 2014 р.
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05, 23.00 Культура на часі
9.35, 10.05, 10.35, 11.00 Д/ф "Світ дикої природи. Дикі тварини"
11.35 Д/ф "Морські хижакі"
11.55 Музика заради Перемоги!

Концертна програма
13.55 Т/с "Обручка з рубіном" 74, 75 с. (Україна) 2018 р.
15.40 Т/с "Фаворита 1922" 8, 9 с. (Іспанія) 2025 р.
17.35 Т/с "Жорстокий Стамбул" 27, 28 с. 2019 р.
19.15 Т/с "Лікарка за покликанням" 2, 3 с. (Україна) 2024 р.
21.00 Х/ф "Єлизавета: Золотий вік" 2007 р.
23.30 Х/ф "Кохання та пристрасть. Даліда" (Франція) 2016 р.
1.40 Спецпроект "Повернення. Польська операція НКВС"
2.30 Д/ф "Кльон. Знайти воєнного злочинця" (Україна) 2023 р.
3.15 Лекторій. Музика
3.45 Лекторій. Поезія
4.10 Лекторій. Література
4.40 Лекторій. Театр
5.05 Спецпроект "Спекотний лютий 2015"

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Д/ф "Позиція Україна"
6.15 Інформаційний проект "Що це було?" з Тетяною Трошинською
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.50, 1.35, 3.20, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 20.15, 0.50, 2.35, 4.10 Інформаційний проект Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 21.40, 0.30, 2.15, 4.00, 5.40 Суспільне Спорт
22.00 Д/ф "Помаранчева епоха. Початок" 1 с.
22.50 Д/ф "ТУЛАГ. Історія" 3 с.
4.45 Д/ф "Я.Є.ТИЛ."

ЧЕТВЕР, 2 липня

5 КАНАЛ

6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.40 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
7.20 Ми не вдома
8.40 Телемагазин
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.30, 10.00, 11.10, 12.25, 13.00, 14.15, 15.20, 16.00, 17.15, 18.15, 19.20, 20.05, 0.40, 2.05, 3.40, 5.05 Марафон "Незламна країна"
12.50, 17.50 Дайджест. СтратКом
13.45, 16.45, 23.45, 1.50, 4.50 Військові професії. На лінії вогню
14.40 Скриня
19.45 Машина часу
20.30 Легендарні воїни
21.45 Час інтерв'ю
22.45 Новини BBC
23.00 Час новин. Підсумки дня
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН

6.00, 17.30 "Речдок" (12+)
9.30, 1.30 "Випадковий свідок"
10.20, 23.30 Т/с "Віртуози" (12+)
12.25, 19.20 Т/с "Той, що читає думки" (12+)
14.00, 21.00 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
16.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
2.15 "Речовий доказ" (12+)
3.40 "Останній день диктатора" (12+)
4.15 "Вірус комунізму. Остаточне прощай?" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

5.30 "Україна вражає"
6.30 "Таємниці світу" (12+)
7.00, 15.40 Т/с "Комісар Рекс"
9.00, 10.45 "Корисні поради"
9.15, 11.15 "Телемагазин"
12.45, 0.40 "Цикл програм "Гра долі"
13.30 "Правда життя" (12+)

14.00 Т/с "Мисливці за головами"
17.20 Т/с "Убивство в Гамбурзі" (12+)
21.00 Т/с "Зниклі" (12+)
1.10 "Скептик"
2.10 "Україна: забута історія"
3.00 "Єдині новини"

ТЕТ

6.00 Т/с "СидОренки - Сидоренки: ремонт стосунків"
8.00, 22.00 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"
10.00 Т/с "Усі жінки - відьми"
12.00 Х/ф "Роман у джунглях"
14.00 Х/ф "Місис Гарріс їде у Париж"
16.15 Х/ф "Останній шанс Харві"
18.00 Х/ф "Чи вмієш ти зберігати секрети?"
20.00 Х/ф "Розлучення по-американськи"
0.00 Т/с "Хілер"
1.25 Вечірка 2
3.10 Т/с "ЯЖЕБАТЬ"
4.00 Т/с "Батько рулить"
4.50 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон

СТБ

3.00, 2.25 Т/с "Історія одного злочину" (12+)
13.10 Т/с "Сліпа" (12+)
17.25 Т/с "Слід" (12+)
20.00 Т/с "К.О.Д." (12+)
22.50 Т/с "Морська поліція: Лос Анджелес" (12+)
0.40 Т/с "Хід прокурора" (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00 Т/с "Брати по крові-2" (12+)
8.00 Т/с "CSI: Місце злочину Майами-8" (12+)
8.55, 10.45 Т/с "CSI: Місце злочину Майами-9" (12+)
12.20, 2.10 "Загублений світ"
15.20 Х/ф "Люсі" (12+)
17.05 Х/ф "Смертні машини" (12+)
19.25 Х/ф "Творець" (12+)
22.00 Т/с "Іспанська принцеса-2" (16+)

0.15 Х/ф "Барбаросса" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30, 23.50 "Міняю жінку"
14.00 Т/с "Учениця Мольфара 2"
18.00 Т/с "Шпиталь" 13 с.
19.00 Т/с "Шпиталь" 14 с.
20.00 Т/с "Шпиталь" 15 с.
21.00 Т/с "Шпиталь" 16 с.
22.00 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам 2" 17 с.
22.55 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам 2" 18 с.
2.30 "Товорить вся країна"
5.30 "Життя відомих людей"

НОВИЙ КАНАЛ

3.25 Знають навіть діти
3.50 Le Маршрутка (12+)
4.40 У кого більше? (12+)
6.10 Т/с "Надприродне" (12+)
7.50 Хто зверху? (12+)
11.40 Х/ф "Фантастичні звірі: Таємниці Дамблдора" (12+)
14.20 Х/ф "Нова людина-павук 2: Висока напруга" (12+)
17.00 Х/ф "Морбіус" (12+)
19.00 Х/ф "Людина-павук: Повернення додому" (12+)
21.35 Х/ф "Мадам Паутини" (12+)
23.45, 0.10 Х/ф "Ворон" (16+)
0.00 Звернення Президента
1.50 Аферисти в сітях (12+)

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА

6.00 Т/с "Гранчестер" 5 с. 2014 р.
6.45 Колайдер
7.10 "Я.Є.ТИЛ."
8.10 Т/с "Гранчестер" 6 с. 2014 р.
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05, 22.35 Культура на часі
9.35, 10.05, 10.35 Д/ф "Світ дикої природи. Дикі тварини"
11.10 Д/ф "Суперздібності тварин"

11.35 Д/ф "Морські хижакі"
11.55 Музика заради Перемоги! Концертна програма
13.55 Т/с "Обручка з рубіном" 75, 76 с. (Україна) 2018 р.
15.45 Т/с "Фаворита 1922" 9, 10 с. (Іспанія) 2025 р.
17.40 Т/с "Жорстокий Стамбул" 28, 29 с. 2019 р.
19.15 Т/с "Лікарка за покликанням" 3, 4 с. (Україна) 2024 р.
21.00 Х/ф "Достукатись до небес" (Німеччина) 1997 р.
23.00 Х/ф "Єлизавета: Золотий вік" 2007 р.
1.00 Спецпроект "Мій прапор"
1.50 Д/ф "Штурм" (Україна) 2023 р.
2.40 Ідемо в музей. Неокуповані. Іванків
3.00 Ідемо в музей. Неокуповані. Криворівня
3.20, 4.15 Лекторій. Література
3.45 Лекторій. Кіно
4.45 Лекторій. Театр
5.10 "Сильна". Тетяна Гордійчук

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Д/ф "Позиція Україна"
6.15 "Віктор Ніколюк. Інтерв'ю"
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.50, 1.25, 3.00, 5.10 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 20.15, 0.40, 2.15, 3.40 Інформаційний проект Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 0.20, 1.55, 3.30, 5.40 Суспільне Спорт
21.30 Суспільно-політичне ток-шоу "Новий відлік"
23.00 Д/ф "Гітлерюгенд" 1 с.
4.25 Інформаційний проект "Що це було?" з Тетяною Трошинською

П'ЯТНИЦЯ, 3 ЛИПНЯ

5 КАНАЛ

6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.40 Натхнення
7.00, 7.40, 19.45 Машина часу
8.40, 13.45, 16.45, 1.50, 4.50 Військові професії. На лінії вогню
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.30, 10.00, 11.10, 12.25, 13.00, 14.10, 15.20, 16.00, 17.15, 18.15, 19.20, 20.05, 0.40, 2.05, 3.40, 5.05 Марафон "Незламна країна"
10.50 Герої України
12.50, 17.50 Дайджест. СтратКом
14.40 Час інтерв'ю
20.30, 23.45 Легендарні воїни
21.45 Євромакс
22.15 Завтра сьогодні
22.45 Новини BBC
23.00 Час новин. Підсумки дня
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН

6.00, 17.30 "Речдок" (12+)
9.30, 2.20 "Випадковий свідок"
10.20, 23.30 Т/с "Віртуози" (12+)
12.25, 19.20 Т/с "Той, що читає думки" (12+)
14.00, 21.00 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
16.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
1.30 "Операція Курськ. Частина II" (12+)
2.45 "Правда життя. Професійні байки"
3.25 "Спартан. Дух боротьби" (12+)
4.20 "Потяг на Схід" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

5.30 "Україна вражає"
6.30 "Таємниці світу" (12+)
7.00, 15.40 Т/с "Комісар Рекс"
9.00, 10.45 "Корисні поради"
9.15, 11.15 "Телемагазин"
12.45, 0.40 "Цикл програм "Гра долі"

13.30 "Правда життя" (12+)
14.00 Т/с "Мисливці за головами"
17.20 Т/с "Убивство в Гамбурзі" (12+)
21.00 Т/с "Зниклі" (12+)
1.10 "Скептик"
2.10 "Україна: забута історія"
3.00 "Єдині новини"

ТЕТ

6.00, 4.30 Ближче до зірок
6.30, 1.20 Найкраща оселя
8.05 Дім моєї мрії
9.05 М/ф "Рок Дог"
10.50 М/ф "Людина-павук: Навколо всесвіту"
12.50 Х/ф "Пітер Пен"
14.40 Х/ф "Таємний штаб"
16.30 Х/ф "Лемоні Снікет: 33 лиха"
18.15 Х/ф "Зоряний пил"
20.40 Х/ф "Війна наречених"
22.20 Ліга сміху. Волонтерський десант 4
0.35 Розсміши коміка
2.10 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон
3.40 Панянка-селянка

СТБ

3.10 Т/с "Історія одного злочину" (12+)
13.20 Т/с "Сліпа" (12+)
22.55 Т/с "Морська поліція: Лос Анджелес" (12+)
0.45 Х/ф "Найкращий бос" (16+)
2.55 Т/с "К.О.Д." (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.55 "Джедаї"
6.20 Т/с "Карпатський рейнджер" (12+)
8.10, 10.55 Т/с "CSI: Місце злочину Майами-9" (12+)
12.45 "Загублений світ" (12+)
14.45 Х/ф "Ефект спускового гачка" (12+)
16.40 Х/ф "Шакал" (12+)
19.00 Х/ф "Пастка" (12+)
21.10 Х/ф "Імперія вовків" (12+)
23.50 Х/ф "Білий слон" (12+)
1.40 Х/ф "Клинок 47 ронінів" (16+)

3.20 "Загублений світ"

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30 "Міняю жінку"
14.50 Х/ф "Ранковий підйом"
17.00 Х/ф "Законопривабливості"
19.00 "Дизель Шоу"
21.00 "Дизель Шоу" 7 с.
23.00 Х/ф "Меню"
1.05 "Світ наживоріт"

НОВИЙ КАНАЛ

3.15 Знають навіть діти
3.35 У кого більше? (12+)
5.05 Т/с "Любов, як вона є" (12+)
8.10 Х/ф "Гаррі Поттер та Орден Фенікса"
10.55 Х/ф "Гаррі Поттер та напівкровний принц"
13.50 Х/ф "Гаррі Поттер і Дари Смерті. 1 ч."
16.40 Х/ф "Гаррі Поттер і Дари Смерті. 2 ч."
19.00 Хто зверху? (12+)
20.55 Х/ф "Примарний вершник" (12+)
22.55, 0.10 Х/ф "Таро" (12+)
0.00 Звернення Президента
0.45, 2.35 Аферисти в сітях (12+)
2.30 Служба розшуку дітей

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА

6.00 Т/с "Гранчестер" 6 с. 2014 р.
6.45 Колайдер
7.10 "Я.Є.ТІЛІ."
8.10 Т/с "Гранчестер" 1 с. 2014 р.
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05, 22.45 Культура на часі
9.35 Д/ф "Світ дикої природи. Дикі тварини"
10.05, 10.35, 11.00 Д/ф "Суперздібності тварин"
11.35 Д/ф "Морські хижакі"
11.55 Музика заради Перемоги! Концертна програма
13.55 Т/с "Обручка з рубіном" 76, 77 с. (Україна) 2018 р.

15.40 Т/с "Фаворита 1922" 10, 11 с. (Іспанія) 2025 р.
17.40 Т/с "Жорстокий Стамбул" 29, 30 с. 2019 р.
19.15 Т/с "Лікарка за покликанням" 4, 5 с. (Україна) 2024 р.
21.00 Х/ф "Ларрі Краун" (США - Франція) 2011 р.
23.15 Х/ф "Достукатись до небес" (Німеччина) 1997 р.
0.45 Спецпроект "Синдром війни. Я повернувся"
1.35 Інший факх
1.55 Д/ф "Записи під вишнею" (Україна) 2022 р.
2.50 Ідемо в музей. Дніпровський національний історичний музей ім. Дмитра Яворницького
3.15 Лекторій. Музика
3.45 Лекторій. Поезія
4.10 Лекторій. Література
4.40 Лекторій. Театр
5.10 "Сильна". Тетяна Костинюк

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Д/ф "Варта" 1 с.
6.15, 22.30 Д/ф "Винищувачі 831" 1 с.
6.45 Д/ф "Бізнес Ветеранів-2" 1 с.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 0.00, 1.45, 3.30, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 20.15, 1.00, 2.45, 4.10 Інформаційний проєкт Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 21.40, 0.40, 2.25, 5.40 Суспільне Спорт
22.00 "Крим.Реаліті"
23.00 Д/ф "Тіглергенд" 2 с.
23.50 Тиждень. Крим
0.30 Несеться

СУБОТА, 4 ЛИПНЯ

5 КАНАЛ

6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.40, 7.20 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
8.40 Натхнення
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.15, 10.15, 18.20, 0.45, 1.50, 3.45 Марафон "Незламна країна"
9.45, 19.30 Легендарні воїни
11.00, 11.40 Машина часу
12.35 Скриня
13.15 Завтра сьогодні
13.40 Час інтерв'ю
14.25 Євромакс
14.40 Полігон
15.35, 21.35 Невигадані історії
16.15 Ми не вдома
17.00, 22.00 Д/ф
20.00, 4.50 Рандеву
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.40 Військові професії. На лінії вогню
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН

6.00 "Речдок" (12+)
9.30, 2.00 "Випадковий свідок"
10.20, 22.45 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
13.30 Т/с "Дрон" (12+)
17.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
2.45 "Правда життя. Професійні байки"
3.30 "Ліки для системи" (12+)
4.20 "Школа ++ = Перемога" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

5.30, 10.00 "Таємниці світу" (12+)
7.00, 1.00 "Цикл програм "Гра долі"
8.15 "Зіркові долі"
9.00 "Корисні поради"
9.30 "Садові поради"
10.30, 23.00 Т/с "Комісар Рекс"

12.10 Т/с "Мисливці за головами"
15.30 Т/с "Зниклі" (12+)
19.00 Т/с "Убивство в Гамбурзі" (12+)
1.45 "Україна вражає"
3.00 "Єдині новини"

ТЕТ

6.00 М/ф
6.10 М/ф "Рок Дог"
7.50 Я люблю Україну
9.40 Караоке на майдані
10.40 М/ф "Дивопарк"
12.10 М/ф "Королівський корті"
13.50 Х/ф "Мармадюк"
15.30 Х/ф "К-911. Собака робота 2"
17.15 Х/ф "К-9: Приватні детективи"
19.00 Х/ф "Аферисти Дік та Джейн розважаються"
20.45 Х/ф "Клік: Із пультом по життю"
22.45 Х/ф "Чак і Ларрі - тепер одруженні"
0.45 Розсміши коміка
1.25 Найкраща оселя
2.15 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон
3.45 Панянка-селянка
4.35 Ближче до зірок

СТБ

3.00, 23.40 Т/с "К.О.Д." (12+)
8.00 Т/с "Звинувачується в коханні" (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.50 "Джедаї"
8.35, 1.40 "Загублений світ"
13.20 Х/ф "Мисливці за скарбами"
15.20 Х/ф "Ретроград" (12+)
17.10 Х/ф "Вціліла" (12+)
19.00 Х/ф "Королі вулиць" (12+)
21.05 Х/ф "Леон - кілер" (12+)
23.10 Х/ф "Недоторканні" (16+)
0.05 Х/ф "Чужа територія" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

6.30, 11.00, 0.50 "Світ наживоріт"
8.00 "Сніданок. Вихідний"

15.00 Т/с "Шлях до дому"
19.00 "Вечірній квартал 2025" 6 с.
21.00 "Вечірній квартал 2025" 5 с.
23.00 "Клуб 1% 9 с."

НОВИЙ КАНАЛ

3.25 Знають навіть діти
3.35 Ле Маршрутка (12+)
4.30 Кохання на виживання (12+)
5.55 Їжа України
7.00 Відвал ніг. Робота (прем'єра) (12+)
7.55 VIP Тернопіль (12+)
11.55 Хто зверху? (12+)
13.55 М/ф "Монстри на канікулах: Трансформація"
15.30 Х/ф "Людина-павук: Повернення додому" (12+)
18.00 Х/ф "Людина-павук: Далеко від дому" (12+)
20.20 Х/ф "Людина-павук: Додому шляху нема" (12+)
23.15, 0.10 Х/ф "Патріот" (12+)
0.00 Звернення Президента
2.35 Аферисти в сітях (12+)

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА

6.00 Д/ф "Визначні відкриття з Деном Сноу"
6.50 Межі
8.05 Зі своїми по суті
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05 Х/ф "Поруч з Ісусом: Марія Магдалина" (Італія) 2000 р.
10.55 Х/ф "Елвін та бурундуки 2" (США) 2009 р.
12.35 Х/ф "Григорій Сковорода" 1958 р.
14.10 Х/ф "Картуш" (Франція) 1962 р.
16.15 Х/ф "З Африки" (США) 1985 р.
19.15 Х/ф "Ларрі Краун" (США - Франція) 2011 р.
21.05 Х/ф "Закоханий Шекспір" (США) 1998 р.
23.10 Х/ф "Фатальна спокуса" (США) 2017 р.
0.45 Спецпроект "Грецька операція"

НКВС"
1.30 Д/ф "Домівка на спині" (Україна) 2023 р.
2.25 Ідемо в музей. Музей кіно у Центрі Довженка
2.50 Ідемо в музей. Національний музей Тараса Шевченка
3.15, 4.10 Лекторій. Література
3.45 Лекторій. Кіно
4.40 Лекторій. Театр
5.05 "Сильна". Катерина Луцик

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Д/ф "Українські миротворці" 3 с.
7.00, 9.10, 10.10, 14.00, 15.20, 16.00, 17.30, 18.15, 20.15, 1.15 Інформаційний проєкт Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
9.02, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 0.20, 5.15 Суспільне Новини
12.15 Суспільно-політичне ток-шоу "Новий відлік"
13.45 Д/ф "Бізнес Ветеранів-2"
15.15 "Де правда?"
17.15, 0.50, 5.45 Суспільне Спорт
21.30 Д/ф "Хочу стати як Харлан"
22.30 Д/ф "Муссоліні. Перший фашист" 1 с.
23.25 Д/ф "Муссоліні. Перший фашист" 2 с.
1.05 Тиждень. Крим

МЕГА

6.00 Шість соток
8.00 Удачний проєкт
9.00 Україна: забута історія
9.50 Таємниці світу
11.50, 22.50 Містичні історії
14.50 Таємниці Міссісіпі
17.50 Дике виживання
0.50 Містична Україна
1.40 Підроблена історія
2.20 Скептик

НЕДІЛЯ, 5 липня

5 КАНАЛ

6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.35, 7.15 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
8.45, 11.40 Натхнення
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.20 Наживо: Божественна літургія ПЦУ
11.20 Скриня
12.25, 18.20, 0.45, 1.50, 3.45, 4.50 Марафон "Незламна країна"
13.15, 13.35, 21.35 Машина часу
14.15 По суті
15.30 Дайджест
16.00 Рандеву
17.15 Ми не вдома
19.30, 22.00 Д/ф
20.35 Легендарні воїни
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.40 Військові професії. На лінії вогню
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН

6.00 "Речдок" (12+)
9.30, 2.00 "Випадковий свідок"
10.20, 22.45 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
13.30 Т/с "Дрон" (12+)
17.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
2.20 "Речовий доказ" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

5.30, 10.00 "Таємниці світу" (12+)
7.00, 1.00 "Цикл програм "Гра долі"
8.15 "Зіркові долі"
9.00 "Корисні поради"
9.30 "Садівні поради"
10.30, 23.00 Т/с "Комісар Рекс"
12.10 Т/с "Мисливці за головами"
15.30 Т/с "Зниклі" (12+)
19.00 Т/с "Убивство в Гамбурзі" (12+)

2.00 "Україна вражає"

3.00 "Єдині новини"

ТЕТ

6.00, 9.00, 5.00 Ближче до зірок
7.00 М/ф "Королівський коргі"
11.00 Караоке на майдані
12.00 Х/ф "Алоха"
13.45 Х/ф "Війна наречених"
15.30 Х/ф "Твої, мої і наші"
17.15 Х/ф "Клік: Із пультом по життю"
19.00 Я люблю Україну
20.50 Х/ф "За бортом"
23.00 Х/ф "Дівчина мого найкращого друга" (16+)
1.00 Ліга сміху. Волонтерський десант 4
3.20 Панянка-селянка

СТБ

3.05, 1.55 Т/с "Слід" (12+)
15.30 Т/с "К.О.Д." (12+)
20.00 Супермама (12+)
0.45 Один за всіх (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.25 "Джедаї"
7.20, 2.50 "Загублений світ"
11.20 "Загублений світ. Загублене місто"
12.20 Х/ф "Майор Пейн" (12+)
14.15 Х/ф "Творець" (12+)
16.50 Х/ф "Пастка" (12+)
19.00 Х/ф "Знайомтеся, Джо Блек" (12+)
22.25 Х/ф "Холодна помста" (16+)
0.50 Х/ф "Раптова смерть" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

6.30, 11.00, 1.00 "Світ навиворіт"
8.00 "Сніданок. Вихідний"
16.50 Х/ф "Час"
19.05 Х/ф "Еон Флакс"
21.00 "Клуб 1%" 10 с.
23.00 Х/ф "Здобич"
3.15 "Міняю жінку"
5.30 "Життя відомих людей"

НОВИЙ КАНАЛ

3.20 Знають навіть діти
3.30 Le Маршрутка (12+)
4.20 Кохання на виживання (12+)
5.50 Хто знає?
8.00 М/ф "Хранителі снів"
9.50 Є питання
11.40 Є питання на Новому
13.40 М/ф "Луні Тюнз: Врятувати планету!"
15.15 М/ф "DC Ліга СуперУлюбленців"
17.20 М/ф "Брати Супер Маріо в кіно (прем'єра)"
19.00 Х/ф "Тор 4: Любов і Грім" (12+)
21.10 Х/ф "Чорна пантера: Ваканда назавжди" (12+)
0.00 Звернення Президента
0.10 Х/ф "Кошмар на вулиці В'язів" (16+)
2.10 Аферисти в сітях (12+)

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА

6.00, 6.25 Д/ф "Покажи мені, де ти живеш"
6.50 Межі
7.45 Недільна Свята Меса РКЦУ
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Божественна Літургія ПЦУ
11.00 Недільна Літургія УГКЦ
12.30 "Роман Ратушний. Сила світла"
13.15 Х/ф "Роззява" (Франція - Італія) 1965 р.
15.15 Х/ф "Закоханий Шекспір" (США) 1998 р.
17.30 Концертна програма "Воля"
19.30 Лісапетний батальйон "Неповторна Україна". Концертна програма
21.20 Х/ф "Черкаси" (Україна) 2019 р.
23.05 Зі своїми по суті
0.05 Х/ф "Коли падають дерева" (Україна - Польща) 2018 р.
1.35 Спецпроект "На вістрі ножа"
2.25 Д/ф "На щиті" (Україна) 2022 р.
3.20 Лекторій. Музика
3.45 Лекторій. Поезія
4.15 Лекторій. Література

4.40 Лекторій. Театр
5.10 Спецпроект "Життя післязавтра"

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Д/ф "Позиція Україна"
6.15 Д/ф "Роман Ратушний. Сила світла"
7.00, 9.10, 10.10, 14.00, 15.15, 16.00, 17.30, 18.15, 20.15, 0.45 Інформаційний проект Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
9.02, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 0.00, 5.15 Суспільне Новини
12.15 "Крим.Реаліті"
12.45 Д/ф "Є Конституція"
17.15, 0.30, 5.45 Суспільне Спорт
21.30 Д/ф "Українські миротворці" 1 с.
22.25 Д/ф "Анна Франк: оповідь про двох сестер"
23.15 Д/ф "Оповідь про двох сестер: Марія та Єлизавета"
4.50 Д/ф "Я.Є.ТИЛ."

МЕГА

6.00 Шість соток
8.00 Удачний проект
9.00 Україна: забута історія
9.50 Таємниці світу
11.50, 22.50 Містичні історії
14.50 Дике виживання
19.50 Таємниці Міссісіпі
0.50 Містична Україна
1.40 Місія сили
2.20 Скептик

БІГУДІ-ТБ

6.30 Телемагазин
7.30, 4.30 Сімейні мелодрами
13.30, 22.40 Говорить вся країна
16.00 Т/с "Наречена зі Стамбула"
18.00 Т/с "Постукай в мої двері"
20.00 Т/с "Зрада"
0.40 Т/с "Шоденники темного"
2.10 Т/с "Хостел"

Обережно, змії!

В Україні із літньою порою року розпочався період активності змій.

Через холодну весну та військові дії зараз у змій піковий період активності.

Як не стати жертвою отруйної змії?

• Оберіть одяг, який захистить від укусів, бажано носити штани із щільної тканини, які потрібно заправляти у взуття.

• Ретельно перевірити місце відпочинку, перш ніж сісти десь на природі, постукайте по землі палицею, щоб налякати змію.

• Не спішіть торкатись невідомих предметів не перевіривши їх, змії полюбують ховатись у старих пенях, копицях сіна, під каменями чи стовбурами дерев.

• Якщо побачили змію, не робіть різких рухів і не наближайтесь до неї, краще за все буде завмерти або без різких рухів відійти вбік.

• Не намагайтесь вбити чи зловити змію, вони не нападають першими, а агресивними стають лише у разі небезпеки.

• Якщо вас вже вкусила змія потрібно якнайшвидше потрапити до лікарні та отримати медичну допомогу, адже укуси насамперед небезпечні через ускладнення після них.

Як надати медичну допомогу при укусі, якщо лікарні поруч немає:

- потрібно забезпечити мінімум рухів і спокій;
- пити багато води;
- обробити місце укусу антисептиком;
- зняти одяг, взуття або прикраси з кінцівки, яку вкусила змія;

- прикласти лід, обмотаний тканиною;
- зафіксувати на місці уражену кінцівку у разі транспортування;

- випити 1-2 таблетки від алергії.

Чого не можна робити у разі укусу змії?

- Не висмоктуйте отруту, так ви можете отримати алергічну реакцію та набряк верхніх дихальних шляхів.

- Не вживайте алкоголь.
- Не накладайте джгутів.
- Не припікайте рану.

Олександр КОРДИС,
лікар із загальної гігієни
Івано-Франківського районного
відділу ДУ «Івано-Франківський центр
контролю та профілактики хвороб МОЗ»

Повідомлення ТОВ «БУРШТИН ІФ» про клопотання щодо отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «БУРШТИН ІФ» / ТОВ «БУРШТИН ІФ»

Ідентифікаційний код ЄДРПОУ 42656491

Місцезнаходження суб'єкта господарювання, телефон, електронна пошта: 76018, Україна, Івано-Франківська обл., м. Івано-Франківськ, вул. Гріон-вальдська 7-9, Тел (96) 049 68 48, e-mail: danilovanataliya777@gmail.com

Місцезнаходження об'єкта /промислового майданчика 78593, Україна, Івано-Франківська обл., Надвірнянський р-н, Полянницька ТГ, с. Полянниця, урочище Вишні 13-Е.

Мета отримання дозволу на викиди: надання права експлуатувати існуючий об'єкт другої групи об'єктів за складом документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря, з якого надходять в атмосферне повітря забруднюючі речовини або їх суміші, за умови дотримання встановлених відповідних нормативів граничнодопустимих викидів.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: виробнича діяльність, яку здійснює підприємство на майданчику що розглядається, не підлягає оцінці впливу на довкілля та прямо не передбачена вимогами ч. 2 та ч. 3 ст. 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля».

Загальний опис об'єкта (опис виробництва та технологічного устаткування): підприємство спеціалізується на наданні готельних послуг (КВЕД 55.10). На майданчику що розглядається розташований готельно-відпочинковий комплекс, корпус «Бурштин», майданчик оточений іншими суб'єктами господарювання та приватними садибами. Джерелами викидів забруднюючих речовин є котли твердопаливні Gefest Profi (2 шт.), що призначені для тепло та гарячого водопостачання будівлі готелю, дизель-генераторні станції Caterpillar GEN275 200 кВт та GTL FW-31315, 250 кВт, що призначені для аварійного електропостачання котельні та готелю в цілому та обладнання для термальних процедур (сауна, чани). Викиди забруднюючих речовин відбуваються при спалюванні твердого палива (пелети деревини та дрова) та спалюванні дизельного палива.

Відомості щодо виду та обсягів викидів забруднюючих речовин: Оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту – 4,77 т/рік, Оксид вуглецю – 3,07 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом – 0,94 т/рік, вуглеводні граничні C12-19 – 0,085 т/рік, сірки діоксид – 0,159 т/рік та парникові гази (CO₂, CH₄, N₂O) – 1699,2 т/рік.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, що виконані або/та які потребують виконання; перелік заходів щодо скорочення викидів, що виконані або/та які потребують виконання: відповідно до Наказу Міністерства захисту довкілля та природних ресурсів України №448 від 27.06.2023 р., заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій та заходи щодо скорочення викидів забруднюючих речовин не розробляються, оскільки викиди забруднюючих речовин відповідають вимогам Наказу Мінприроди №309 від 27.06.2006 р. та №177 від 10.05.2002 р.

Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів: нормативи гранично допустимих викидів дотримуються, тому природоохоронні заходи для їх досягнення не застосовуються.

Відповідність пропозицій щодо дозволених обсягів викидів законодавству: для джерел викидів встановлено нормативи ГДВ згідно наказу міністерства охорони навколишнього природного середовища України №309 від 27.06.2006 р.; для речовин, на які не встановлені нормативи граничнодопустимих викидів відповідно до законодавства, встановлюються величини масової витрати г/с.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди: можуть надіслатися до Івано-Франківської обласної держадміністрації за адресою: 76015, Івано-Франківська обл., м. Івано-Франківськ, вул. Грушевського, буд. 21, e-mail: oda@if.gov.ua, тел. (0342) 55-20-07. Строки подання зауважень та пропозицій: протягом 30 календарних днів з дня публікації даного повідомлення.

Повідомлення ТОВ «КОРУНА КАРПАТ» про клопотання щодо отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «КОРУНА КАРПАТ» / ТОВ «КОРУНА КАРПАТ»

Ідентифікаційний код ЄДРПОУ 36117555

Місцезнаходження суб'єкта господарювання та місцезнаходження об'єкта /промислового майданчика, телефон, електронна пошта: 78596, Україна, Івано-Франківська обл., Надвірнянський р-н, Ворохтянська ТГ, с. Татарів, вул. Пігівська 55, тел. (068) 02-90-686, e-mail: koruna.booking@gmail.com

Мета отримання дозволу на викиди: надання права експлуатувати існуючий об'єкт другої групи об'єктів за складом документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря, з якого надходять в атмосферне повітря забруднюючі речовини або їх суміші, за умови дотримання встановлених відповідних нормативів граничнодопустимих викидів.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: виробнича діяльність, яку здійснює підприємство на майданчику що розглядається, не підлягає оцінці впливу на довкілля та прямо не передбачена вимогами ч. 2 та ч. 3 ст. 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля».

Загальний опис об'єкта (опис виробництва та технологічного устаткування): підприємство спеціалізується на діяльності готелів та подібних засобів тимчасового розміщення (КВЕД 55.10). На майданчику що розглядається розташований готельно-відпочинковий комплекс КОРУНА-КАРПАТ, майданчик оточений іншими суб'єктами господарювання, приватними садибами та лісовими угіддями. Джерелами викидів забруднюючих речовин є котли твердопаливні: КОТЕК (3 шт.), Logica КПП (1 шт.) що призначені для тепло та гарячого водопостачання будівель готелю, дизель-генераторні станції Partner 200 кВт та Eisemann 200 кВт, що призначені для аварійного електропостачання комплексу, обладнання для термальних процедур (сауна) та обладнання для приготування страв (пароконвектомати, пароконвекційні печі, плити електричні). Викиди забруднюючих речовин відбуваються при спалюванні твердого палива (пелети деревини та дрова), спалюванні дизельного палива та від процесів приготування страв.

Відомості щодо виду та обсягів викидів забруднюючих речовин: Оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту – 3,183 т/рік, Оксид вуглецю – 2,176 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом – 0,67 т/рік, вуглеводні граничні C12-19 – 0,05 т/рік, сірки діоксид – 0,093 т/рік, пропіоновий альдегід – 0,00000073 т/рік, капронова к-та – 0,00000045 т/рік, валеріанова к-та – 0,00005 т/рік, натрію гідрооксид – 0,042 т/рік, акролеїн – 0,0000006 т/рік та парникові гази (CO₂, CH₄, N₂O) – 1193,1 т/рік.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, що виконані або/та які потребують виконання; перелік заходів щодо скорочення викидів, що виконані або/та які потребують виконання: відповідно до Наказу Міністерства захисту довкілля та природних ресурсів України №448 від 27.06.2023 р., заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій та заходи щодо скорочення викидів забруднюючих речовин не розробляються, оскільки викиди забруднюючих речовин відповідають вимогам Наказу Мінприроди №309 від 27.06.2006 р. та №177 від 10.05.2002 р.

Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів: нормативи гранично допустимих викидів дотримуються, тому природоохоронні заходи для їх досягнення не застосовуються.

Відповідність пропозицій щодо дозволених обсягів викидів законодавству: для джерел викидів встановлено нормативи ГДВ згідно наказу міністерства охорони навколишнього природного середовища України №309 від 27.06.2006 р.; для речовин, на які не встановлені нормативи граничнодопустимих викидів відповідно до законодавства, встановлюються величини масової витрати г/с.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди: можуть надіслатися до Івано-Франківської обласної держадміністрації за адресою: 76015, Івано-Франківська обл., м. Івано-Франківськ, вул. Грушевського, буд. 21, e-mail: oda@if.gov.ua, тел. (0342) 55-20-07. Строки подання зауважень та пропозицій: протягом 30 календарних днів з дня публікації даного повідомлення.

Шкільна реформа: з 1 вересня 2027 року в Івано-Франківській громаді діятимуть п'ять профільних ліцеїв

Реформування шкільної освіти у нашій державі створює нові можливості. Вже з 1 вересня 2027 року уся старша школа в Україні стане трирічною та повністю профільною. І до цього активно готуються франківські академічні Ліцеї.

В Івано-Франківській громаді діятимуть п'ять профільних закладів: Науковий ліцей ім. Миколи Сабата, Природничо-математичний ліцей ім. Івана Пулюя, Ліцей ім. Романа Шухевича, а також ліцеї № 2 та № 5. Це дозволить випускникам 9-х класів свідомо обрати профіль навчання та поглиблено готуватися до майбутньої професії.

Як пояснює заступниця міського голови, директор Департаменту освіти та науки Вікторія Дротянко, в місті затверджена мережа Ліцеїв, згідно якої подальше навчання в 10, 11, 12 класі можливе на різних етапах: «Місто Івано-Франківськ має затверджену мережу ліцеїв з 2025 року. Станом на зараз, нам дуже важливо подальша доля дев'ятикласників у виборі навчання. Тому, починаючи з березня 2026 року, ми провели зустрічі в кожному закладі загальної середньої освіти і розповіли подальші можливості для батьків дев'ятикласників. Нагадаю, що вони можуть обрати навчання в 10, 11 класі. Нагадаю, що вони можуть залишитися в 10 класі, для цього розроблений механізм навчання в своєму закладі. Або ж обрати профільну освіту, або до прикладу варіанти коледжів. Якщо ми говоримо про академічний ліцей, то поступово місто готує академічний ліцей до прийняття старших класів. Кожні обладнані кабінети йдуть згідно відповідної документації. Вони мають бути на одному поверсі, не пересікатися з дітьми меншої ланки. І, відповідно, мають палітру, специфікацію для того, щоб вони були схожі один з одним в кожному академічному ліцеї і мали спільний почерк. Починаючи від вибору комплектації меблів, закінчуючи кольорами — все йде згідно відповідного брендбуку, який затверджений Міністерством. Головне — це гарні умови для того, щоб сприйняти матеріал».

Активні роботи ведуться в Ліцеї ім. Романа Шухевича, щоб діти мали сучасні можливості для навчання. «Мова йде про 6 кабінетів: кабінет географії, фізики, математики, хімії, біології і STEM-кабінет і закупити обладнання саме для цих кабінетів. В окремих кабінетах це повністю капітальні ремонти, і є кабінети, де часткові ремонти були проведені. Вдалося закупити в кожен кабінет нові меблі. Кошторис передбачав чотири позиції: це оновлення меблів, мультимедії, пристосування і навчальний план. В цьому навчальному році навчалася 620 дітей. А зараз ми стаємо академічним ліцеєм і відповідно до тої реформи, яка має бути в 2027 році приймаємо дітей в 10-ті класи», — розповідає директор Ліцею ім. Шухевича Геннадій Косар.

У 10-12-их класів з'являються кабінети з фізики, біології, географії, історії, обладнані за європейським принципом. «Я працюю тут досить вже давно. Зараз закупили нове обладнання. Тому що фізика — наука не тільки математична, вона експериментальна. І в нас є різні прилади, якими ми можемо експериментувати, показувати досліди», — розповідає вчитель фізики Ірина Ігнатська.

Також суттєвих змін зазнав кабінет хімії. Вчитель хімії Ліцею ім. Романа Шухевича Леся Іванічок акцентує на сучасному оновленні, яке важливе для навчання старшокласників. «В нас в цьому році зроблений ремонт кабінету хімії. Ми отримали дуже багато різного обладнання. Ось позаду мене стоять електронні мікроскопи, які ми теж починаємо освоювати вже з старшокласниками. Також в нас є 3D-принтер, в нас є принтер для друку, є інтерактивна дошка. Тобто сучасне обладнання, яке також зацікавлює учнів до вивчення хімії. Також для навчальних досліджень щодо предмету хімії, ми отримали багато обладнання, багато реактивів. І це дозволяє краще проводити навчальні дослідження, практичні, лабораторні роботи. Доводиться зацікавлювати дітей і в тому числі олімпіадами. Це така вже в нас традиція є, що діти люблять брати участь в олімпіаді з хімії. На першому етапі (міському. — ред.) всі учасники отримали призові місця. Кожного року маємо переможців обласного етапу. Але останні два роки маємо переможців і Всеукраїнського етапу. Минулого року це була учениця 8 класу Надя Мукляк. Вона отримала третє місце на Всеукраїнській олімпіаді. А цього року — це учень 10 класу Станіслав Шепшелей. Отримав друге місце, диплом другого ступеня», — розповідає Леся Іванічок.

Загалом шкільне навчання триватиме 12 років. Реформа «Нова українська школа» передбачає поділ середньої освіти на три рівні: початкову школу, гімназію та профільну старшу школу. Найбільше змін очікує саме старшу ланку, де школярі зможуть самостійно обирати предмети для підготовки до майбутньої професії чи університету. Тому акцент робиться на створенні академічних ліцеїв із профільним навчанням, де учні матимуть можливість обирати напрям підготовки та глибше вивчати окремі предмети відповідно до майбутньої професії чи вступу у виш.

Міський голова Руслан Марцінків наголошує, що дітям необхідно дати змогу довчитися у своїх школах: «Важливо, тому що батьки, даючи в цю школу, вибирали відповідний колектив, відповідних вчителів і відповідний заклад, де, зрештою, діти вже привикли і хочуть закінчити цю школу. Тому ми забезпечили наших жителів, жителів нашої громади — те, що діти довчатся в тих школах, які сьогодні є. Реформа реформою, але діти мають право мати нормальний навчальний процес, і закінчити школу там, де вони її починали».

Бограч, солодоші та лотерея: у Калуші проведуть благодійний ярмарок на підтримку військових

28 червня на Площі Героїв у Калуші відбудеться благодійний ярмарок, під час якого збиратимуть кошти на закупівлю турнікетів для українських захисників. Для відвідувачів підготували частування, розваги та лотерею з подарунками.

На тих, хто завітає на благодійний ярмарок чекатимуть домашні солодоші, холодні напої, бограч, вироби ручної роботи, а також аквагрим для дітей. Крім того, організатори проведуть безпрограшну лотерею, у якій можна буде отримати подарунки за донат для військових.

Усі зібрані кошти спрямують на придбання турнікетів для українських захисників.

«Приходьте з друзями та родиною. Буде смачно, цікаво і корисно. До зустрічі на ярмарку!» – йдеться у дописі.

Благодійний захід триватиме з 10:00 до 18:00 на Площі Героїв у Калуші.

Нагадаємо, що такі заходи у Калуші проводять вже не вперше. На весняному ярмарку вдалося зібрати 43 тисячі гривень, завдяки яким волонтери придбали для захисників 70 турнікетів.

Охочі також можуть долучитися до збору коштів онлайн. Монобанка: 4441 1111 2979 5302. PayPal: purehearts2022@gmail.com.

Велопробіг на честь захисників, які перебувають у полоні або вважаються зниклими безвісти

28 червня, у День Конституції України, у Тлумацькій громаді відбудеться велопробіг, присвячений підтримці українських військовослужбовців, які наразі перебувають у полоні або вважаються зниклими безвісти.

Учасники велопробігу матимуть змогу висловити свою солідарність із захисниками, а також долучитися до спільної акції, що має на меті підтримати бойовий дух українських військовослужбовців.

Подія організована в рамках загальнонаціональних ініціатив із підтримки військових та їхніх родин. Вона відображає прагнення громадян бути активними учасниками суспільного життя, сприяючи поширенню інформації про важливі соціальні виклики.

Таким чином, велопробіг у Тлумачі стане не лише символом підтримки військових, а й важливим кроком у зміцненні духу нації та зверненні уваги на гуманітарні аспекти військового протистояння.

До кінця червня у Брошнів-Осаді планують відкрити оновлений стадіон «Карпати»

Питання підготовки до відкриття стадіону «Карпати» обговорили на засіданні виконавчого комітету Брошнів-Осадської селищної ради. Як зазначили під час засідання, відкриття оновленого спортивного об'єкта заплановане на кінець червня. Очікується, що стадіон стане важливим осередком розвитку фізичної культури та спорту в громаді, а також місцем проведення спортивних заходів і активного дозвілля для дітей та молоді.

У межах підготовки до відкриття на стадіоні вже виконали низку робіт. Зокрема, провели аерацію та піскування футбольного поля, пофарбували огорожу, двері та колони. Крім того, на стадіоні планують встановити 60 місць для глядачів. До слова, відділ освіти, культури, молоді та спорту Брошнів-Осадської селищної ради оголосив закупівлю стадіонних сидінь. Йдеться про придбання 110 синіх сидінь зі спинкою на суму 61 930 грн.

«Молитва Серцю Христовому мовою музики»: у Франківську відбудеться благодійний концерт на підтримку ЗСУ

У неділю, 28 червня, в храмі Христа Царя в Івано-Франківську відбудеться благодійний авторський концерт духовної музики «Молитва Серцю Христовому мовою музики» з циклу «Музика з чернечої келії». Початок — о 19:00 год. Захід має на меті об'єднати молитву, мистецтво та підтримати українських захисників.

Автором духовних композицій є о. Даниїл Сікора, ЧСВВ. Твори прозвучать у виконанні академічного камерного оркестру «Harmonia Nobilis» під художнім керівництвом та в аранжуванні народної артистки України Наталії Мандрики. За фортепіано — заслужений діяч мистецтв України Владислав Пірус, художнє слово представить Христина Кобильчук.

Діарея: що їсти, щоб допомогти організму швидше відновитися?



З діареєю хоча б раз у житті стикався кожен. Цей стан не лише викликає дискомфорт, а й може призвести до зневоднення та втрати важливих для організму речовин. Саме тому в цей період важливо не тільки пити достатньо рідини, а й правильно харчуватися.

Під час діареї фахівці рекомендують так звану дієту BRAT. Вона включає банани, рис, яблучне пюре та тости з білого хліба. Ці продукти легко засвоюються, не перевантажують кишківник і допомагають нормалізувати травлення.

Також добре підійдуть:

- варені вівсяні пластівці;
- печена або варена картопля.

Не менш важливий і питний режим. Через втрату рідини організм потребує додаткового поповнення запасів води. Пити слід часто і невеликими ковтками.

Найкращий вибір:

- чиста вода;
- овочевий бульйон;

- розчини електролітів;
- слабкий чорний або зелений чай.

Допомогти можуть і природні засоби. Чорниця, черемха та чорноплідна горобина мають легкий закріплювальний ефект. Корисними також будуть киселі та відвари із сухофруктів чи шипшини.

А ось від жирної, смаженої їжі, свіжих овочів і фруктів, а також продуктів із великою кількістю харчових добавок варто тимчасово відмовитися.

Після покращення самопочуття раціон можна поступово розширювати, додаючи омлет та варені овочі. Харчуватися бажано невеликими порціями 5-6 разів на день.

Бережіть своє здоров'я та уважно ставтеся до сигналів організму. Якщо діарея триває більше двох-трьох днів, супроводжується високою температурою, сильним болем або появою крові у випорожненнях — не відкладайте візит до лікаря.

Здорове харчування та достатня кількість рідини — прості кроки, які допоможуть швидше повернутися до гарного самопочуття.

Юрій РОМАНЮК,
завідувач відділу епідеміологічного
нагляду та профілактики неінфекційних хвороб
Івано-Франківського районного відділу
ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ»

Кальпротектин у калі — сучасний маркер здоров'я кишечника

Що таке кальпротектин?

Кальпротектин — це специфічний білок, який виділяється клітинами імунної системи у відповідь на запалення. Визначення рівня кальпротектину в калі дозволяє швидко, безболісно та неінвазивно оцінити наявність запального процесу в кишечнику.

Навіщо проводять аналіз?

Дослідження кальпротектину у калі допомагає:

• відрізнити запальні захворювання кишечника (хворобу Крона, виразковий коліт) від функціональних розладів, зокрема синдрому подразненого кишечника;

- контролювати ефективність лікування хронічних запальних захворювань;
- своєчасно виявляти загострення хвороби;
- уникнути необґрунтованих інвазивних процедур, таких як колоноскопія.

Коли лікар може рекомендувати аналіз?

Звернутися до гастроентеролога та здати аналіз на кальпротектин у калі доцільно за наявності таких симптомів:

- часта або хронічна діарея;
 - біль і спазми в животі;
 - домішки крові та/або слизу в калі;
 - невмотивована втрата маси тіла;
 - тривала субфебрильна температура (37-37,5 °C);
- підозра на загострення хронічного коліту або хвороби Крона.

Переваги аналізу

- неінвазивний і безболісний метод;
- висока чутливість до запальних процесів кишечника;
- можливість оцінки динаміки захворювання та ефективності лікування.

Михайло КУЗЮК,
начальник Івано-Франківського районного відділу
ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ»

Які щеплення потрібні дорослим: повний гід із вакцинації

Багато людей помилково вважають, що вакцинація потрібна лише дітям. Насправді імунітет до деяких хвороб з часом слабшає, а ризик зараження окремими інфекціями зберігається протягом усього життя. Саме тому дорослим також важливо регулярно перевіряти свій вакцинальний статус і за потреби проходити ревакцинацію.

Щеплення дорослих допомагають: захиститися від небезпечних інфекцій; зменшити ризик важких ускладнень; уникнути госпіталізації; захистити близьких, особливо дітей, літніх людей та осіб зі зниженим імунітетом; підтримувати колективний імунітет у суспільстві.

Обов'язкові та рекомендовані щеплення для дорослих:

◦ Дифтерія та правець — після дитячої вакцинації необхідна ревакцинація кожні 10 років.

◦ Кашлюк — сучасні вакцини часто поєднують захист від дифтерії, правця та кашлюку. Для дорослих особливо актуальна ревакцинація перед народженням дитини в родині або при контакті з немовлятами.

◦ COVID-19 — вірус продовжує циркулювати, а вакцинація допомагає знизити ризик тяжкого перебігу захворювання та госпіталізації.

◦ Грип — щеплення від грипу рекомендується робити щороку, оскільки вірус постійно змінюється.

◦ Гепатит В — якщо людина не була вакцинована в дитинстві, рекомендується пройти курс.

◦ Кір, паротит і краснуха — дорослим за відсутності документального підтвердження про дві дози вакцини в дитинстві лікар може рекомендувати додаткову вакцинацію.

◦ Пневмококова інфекція — рекомендується людям старшого віку та пацієнтам із хронічними захворюваннями.

◦ Вітряна віспа — якщо людина не хворіла на вітрянку і не була вакцинована раніше, лікар може рекомендувати щеплення.

◦ Оперізувальний герпес — ризик розвитку захворювання зростає після 50 років;

◦ Вірус папіломи людини (ВПЛ) — вакцинація може бути корисною не лише підліткам, а й дорослим, залежно від віку та індивідуальних факторів ризику;

◦ Щеплення для мандрівників — перед поїздкою до окремих країн можуть знадобитися додаткові вакцини, перелік залежить від країни призначення та тривалості подорожі.

Вакцинація дорослих — це ефективний спосіб захистити здоров'я та знизити ризик небезпечних інфекцій. Консультація із сімейним лікарем допоможе визначити, які саме щеплення актуальні для вас залежно від віку, стану здоров'я та способу життя.

Менінгококова інфекція

Менінгококова інфекція належить до найнебезпечніших бактеріальних захворювань, адже може розвиватися блискавично та становити серйозну загрозу для життя. Особлива небезпека полягає в тому, що на початкових етапах її симптоми часто нагадують звичайну застуду або грип. Саме тому важливо знати тривожні ознаки, які потребують негайного звернення до лікаря.

Вона передається повітряно-крапельним шляхом під час кашлю, чхання, тісного контакту або через поцілунки.

У деяких людей бактерія може перебувати в носоглотці без будь-яких симптомів. Однак за певних умов вона проникає в кров і викликає важкі форми захворювання — менінгіт, менінгококцемія.

Найчастіше на менінгококову інфекцію хворіють: діти до 5 років; люди зі зниженим імунітетом; особи, які проживають місцях скупчення людей; люди, які контактували з хворим на менінгококову інфекцію.

На початку захворювання ознаки часто схожі на звичайну вірусну інфекцію, через це багато людей не надають їм належного значення. Проте стан може різко погіршитися буквально протягом кількох годин. Якщо температура швидко підвищується, а головний біль стає інтенсивним і не минає після прийому жарознижувальних препаратів, це може бути тривожним сигналом.

Людині стає важко нахилити голову вперед або притиснути підборіддя до грудей — це один із характерних симптомів менінгіту. Яскраве світло викликає дискомфорт або навіть біль в очах. Поява судом потребує негайного виклику швидкої допомоги. Характерним симптомом також є геморагічний висип, що швидко поширюється по тілі — дрібні темно-червоні або фіолетові плями.

Менінгококова інфекція здатна прогресувати дуже швидко, до критичного стану може пройти менше доби. Саме тому рання діагностика та своєчасне лікування значно підвищують шанси на одужання та зменшують ризик ускладнень.

Основними методами профілактики є: вакцинація, дотримання правил особистої гігієни, зміцнення імунітету, своєчасне звернення до лікаря при появі підозрілих симптомів.

Менінгококова інфекція — це захворювання, яке не залишає часу на зволікання, тому швидка реакція може врятувати життя.

**Автор статей Ельвіра ЯЦЕВ'ЮК,
лікар-епідеміолог відділу епідеміологічного нагляду та профілактики інфекційних хвороб
Івано-Франківського районного відділу
ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ»**

ЛІТЕРАТУРНИЙ ГОРОСКОП

**ОВЕН (21.03-20.04)**

Якщо не поговориш із людиною,
з якою варто говорити, то втрапиш її;
а якщо говоритимеш із людиною,
з якою говорити не варто,
то втрачатимеш слова.

**ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05)**

Якщо сказати нічого, то не шукай слова.

**БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06)**

Якщо природа дала нам два вуха
і один язик, то для того, щоб ми менше
говорили і більше слухали.

**ТЕРЕЗИ (24.09-23.10)**

Якщо стоїш на правильному шляху,
цього мало — треба йти.

**СКОРПІОН (24.10-22.11)**

Якщо тебе хвалить ворог, значить,
ти зробив щось не так.

**СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12)**

Якщо багато базікати — це найкращий
спосіб нав'язати нудьгу.

**РАК (22.06-23.07)**

Якщо правильно вказують на твої
помилки — це твої вчителі; якщо
правильно вказують на твої вчинки —
це твої друзі; якщо тобі лестять —
це твої вороги.

**ЛЕВ (24.07-23.08)**

Якщо вибовкуєш усе, що знаєш,
казатимеш і про те, чого не знаєш.

**ДІВА (24.08-23.09)**

Якщо твій розум не має певної мети,
він притупляється.

**КОЗЕРІГ (22.12-20.01)**

Якщо тобі лестять, значить хочуть тебе
використати.

**ВОДОЛІЙ (21.01-19.02)**

Якщо ти надав комусь послугу, то не
нагадуй про це ні ворогові, ні другу.

**РИБИ (20.02-20.03)**

Якщо людина полюбила тебе без
причини, подаруй їй сотню причин.

*Для створення гороскопу використано цитати з книги
Мирослава Дочинця «Якщо послухати мудреців».*

У Гошеві проведуть фестиваль карильйонного та дзвонового мистецтва

На Ясній Горі в Гошеві 28 червня відбудеться фестиваль карильйонного та дзвонового мистецтва «Дзвони Ясної Гори еднають усіх».

Про проведення заходу повідомив міський голова Долинської громади Іван Дирів. Він запросив провести день у духовній та мистецькій атмосфері та підтримати народних майстрів та митців Долинщини.

Захід пройде на території Василянського монастиря на Ясній Горі та об'єднає духовну, мистецьку й культурну програми для мешканців громади та гостей краю.

Фестиваль розпочнеться о 11:00 святковою Боже-ственною літургією. Опісля відбудеться концерт карильйонної музики, духовних та патріотичних пісень.

Для відвідувачів також підготували майстер-класи з живопису «Квіти в живописі», виготовлення свічок із вошини, ангеликів-брелоків та сувенірів-дзвіночків. Окрім цього, на гостей чекатиме виставка-продаж робіт художників Долинщини, а також ярмарок виробів з бісеру, вишивки та сувенірної продукції.

Учасники фестивалю матимуть нагоду скуштувати традиційний питний борщ із пампухами.



Головний редактор
Ігор ДАРМОНУК
Журналіст **Марія ФЕДОРІВ**

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій і має право на скорочення та редагування оригіналів. Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен, географічних назв та інших відомостей несуть автори публікацій. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами ведеться тільки на шпальтах газети. Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець. © При передруку наших публікацій посилання на газету обов'язкове. © Частина тиражу розповсюджується безкоштовно.

Вихідні дані:
Газета «Рідна земля»
Випуск № 26 (1895) від 26 червня 2026 року (п'ятниця)
Індекс видання: 60985
Наклад 3615
Адреса (юридична/поштова): Україна, 76018, Івано-Франківська обл., Івано-Франківський р-н, м. Івано-Франківськ, вул. Старозамкова, буд. 2
Контакти редакції (з 10 по 17 з пн.-пт):
Головний редактор: Ігор ДАРМОНУК +380956800560
Журналіст: Марія ФЕДОРІВ +380979799409
e-mail: gazeta-ridnazemlya@ukr.net
Ідентифікатор медіа: R30-02973

Газету віддруковано у друкарні видавництва «Фоліант».
Зам. № 26/26. Друк офсетний.
Підписано до друку 24.06.2026 року о 10:00 год.