



У Франківську завершився міжнародний фестиваль «Коляда на Майзлях»: 60 колективів презентували різдвяні традиції



Протягом чотирьох фестивальних днів у храмі Царя-Христа монастиря отців Василіян виступили близько 60 колективів, представляючи різдвяні традиції різних регіонів України та світу, зокрема Італії, Швеції та США.

На завершальному гала-концерті виступили 18 колективів, серед яких національна заслужена капела бандуристів України імені Георгія Майбороди, молодіжний фольклорний гурт «Веснянка», етногурт «Сільська музика» та дитячий зразковий хор «Choralle».

«Для мене, як для музиканта, важливо, що наше хорове мистецтво живе, тому що тут є ті коляди, які ми привезли п'ять років тому, і вже їх всі співають», – поділився художній керівник капели бандуристів Юрій Курач, чий колектив представив незвичні інтерпретації

відомих колядок «Народився Бог на санях», «Маланка» та «Бог ся рождає».

Фестиваль відвідали гості з різних куточків України.

Особливість цього річного фестивалю – родинна коляда.

За словами співорганізаторки фестивалю Любові Терлецької, цього річний фестиваль об'єднав виконавців з Рівного, Києва, Маріуполя, Львова, Славуті та Кривого Рогу, а також місцеві колективи, які не лише представили окремі колядки, але й виконали зведені композиції.

Фестиваль «Коляда на Майзлях» став важливою подією у збереженні та популяризації різдвяних традицій, об'єднавши виконавців різних культур та стилів, від автентичного фольклору до сучасних інтерпретацій традиційних колядок.



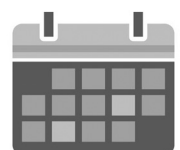
Музично-театралізована вистава «Різдвяна кантата»



СЬОГОДЕННЯ

2 стор.

В Івано-Франківську урочисто відкрили Ювілейний 2025 рік



3 стор.

НА ТЕМИ ДНЯ

Від іконопису до сучасного мистецтва – в Івано-Франківську відкрили традиційну Різдвяну виставку

В обласній Національній спілці художників України розгорнули експозицію тематичних робіт місцевих митців та гостей з інших регіонів, присвячену різдвяним святам.

У виставковій залі Івано-Франківської обласної організації Національної спілки художників України відкрилася традиційна Різдвяна виставка, де представлено широкий спектр мистецьких творів – від живопису до декоративно-прикладного мистецтва, які створюють святкову атмосферу та передають дух Різдвяних свят.

«Ця виставка підкреслює, що Диво є, що власне народження маленького Бога – це справжнє диво, і це не тільки Диво, це є шанс нашому світу стати кращим, стати іншим і стати дуже-дуже важливим», – зазначила письменниця Ольга Деркачова, підкреслюючи особливе значення представлених робіт.

Експозиція вражає різноманітністю представлених творів, серед яких можна побачити керамічні скульптури, текстильні та живописні полотна, традиційні костюми, сорочки та святкові свічники, що створюють цілісну картину різдвяної атмосфери.

«Це іконописна техніка, це все готується, єдине що я взяв за основу не іконопис сам по собі, а світський, тобто мати гуцулка з дитинкою і сцени дійства різдвяного – Різдво, Маланка, Йордан», – розповів художник Валерій Дувірак про свою роботу, виконану в техніці левкасу, яка відтворює фрагменти Святвечора.

Особливістю цьогорічної виставки стала участь не лише прикарпатських митців, але й художників з Києва та Черкас, що додало експозиції різноманітності та продемонструвало різні мистецькі погляди на святкування Різдва в різних регіонах України.

Музично-театралізована вистава «Різдвяна кантата»



Заступниця голови обласної державної адміністрації побувала в обласній філармонії імені Іри Маланюк, де за підтримки «БФ «Мрія» для учасників бойових дій, сімей Героїв-захисників, ВПО, багатодітних родин та прикарпатців організували перегляд музично-театралізованої вистави «Різдвяна кантата».

Людмила Сірко передала вітання від голови обласної державної адміністрації – начальниці обласної військової адміністрації Світлани Онищук організаторам благодійного заходу, а також вручила подяку обласної державної (військової) адміністрації представникам благодійного фонду «Мрія» за сумлінну працю, значний внесок у наданні допомоги Збройним силам України, важливу громадську та волонтерську роботу.

«Родини наших Героїв-захисників, внутрішньо переміщені люди та прикарпатці мають можливість побачити цю різдвяну виставу і отримати неймовірні враження. Слова вдячності організаторам заходу,

представникам благодійного фонду «Мрія» за те, що згуртовують молодь навколо волонтерських справ та приносять різдвяну казку в області України, а також підтримують наших захисників та їх сім'ї, – зазначила Людмила Сірко. – У такий складний час хочеться, щоби найзаповітніші наші бажання та найсокровенніша мрія здійснилася. І загадую найважливіше різдвяне бажання для кожного українця – це якнайшвидшу перемогу».

«Різдвяна кантата» – це музично-театралізована вистава про народження Ісуса Христа. Така вистава сприяє зміцненню родинних стосунків, а також зниженню психологічної та емоційної напруги у людей, що переживають негативні наслідки тривалого стресу від російської агресії. А люди отримують незабутні враження і моральну підтримку, яка діє у душі об'єднання і перемоги. Тож глядачі мали можливість зануритись у історичний зміст Різдва, в якому талановиті актори передали атмосферу чарівного свята.



У Калуші відбувся благодійний Різдвяний бал, метою якого стала підтримка Захисників України

Ця феєрична подія об'єднала небайдужих людей, які спільно прагнуть допомогти військовослужбовцям. Організаторка балу – Інна Вербовацька. Її чоловік, Олег Вербовацький, служить у лавах ЗСУ.

Він є військовослужбовцем військової частини А 4447, 33 окремої механізованої бригади, 2 механізованого батальйону. Саме для потреб цієї частини пані Інна організувала бал у Калуші. Усі виручені кошти, які акумулювали – 115 000 гривень, спрямують на придбання системи радіоелектронної боротьби (РЕБ), яка слугує захистом від дронів, мавіків, шахедів.

Бал став справжнім святом єдності й підтримки. Особливо зворушливим моментом став приїзд Олега Вербовацького, який спеціально прибув із фронту, щоб бути поруч у цей вечір.

Важливо зазначити, що вже під час балу Олегу Вербовацькому передали одну з систем РЕБ, придбану завдяки меценатам.

Зокрема, до цієї ініціативи долучилися приватне підприємство «Ріо-Транс» (Руслан Шмаков), ТОВ «Завод композитних матеріалів «Імператив» (Дмитро Файнер) та ТОВ «Олвуд» (торгова марка «Папа Карло», Дмитро Штеренберг).

Усі ці підприємства, релоковані до Калуша через війну, нині є частиною Громадської спілки «Прикарпатський промисловий кластер», яку очолює Наталія Захарова. Меценати отримали подяки та символічний прапор військової частини А 4447 із підписами бійців.

Одним із найяскравіших моментів вечора став вальс, виконаний нашими Захисниками, ветеранами війни, членами спілки АТО/ООС у парі з дружинами та учасницями клубу спортивного танцю «Кармен».

Кожна пара була нагороджена титулом «Герой і гордість балу» / «Сяйво і квітка вечора».

Також на заході провели благодійний аукціон, де було представлено 20 лотів. Завдяки активності учасників вдалося зібрати кошти на придбання додаткових систем РЕБ. Найактивніша учасниця аукціону – Надія Гуш – отримала прапор із підписами військових як подяку за підтримку.

Окрім аукціону, гостей чекала лотерея з цінними подарунками від партнерів заходу: дитячий розважальний центр «Ріо», школа англійської мови «Simple Max», Надія Ковальова (м. Івано-Франківськ) – психологиня, ченнелер, яка практикує трансформаційні ігри, Світлана Вітківська – мати полеглого Героя Олександра Вітківського, стилістка Різдвяного благодійного балу, тренер-нутриціолог Катерина Скрипникова та спортивно-оздоровчий комплекс «Акваторія».

Музичний супровід та атмосферу свята створювали: народний ансамбль танцю «Дивоцвіт» Прикарпатського національного університету ім. Василя Стефаника (керівник – Ольга Квечко), камерний оркестр «Кантабіле» (керівник – Катерина Король), вихованці та викладачі Калуської дитячої музичної школи, учасники клубу спортивного танцю «Кармен» (керівниця – Ірина Балук), яка навчала ветеранів вальсу та проводила майстер-клас для гостей балу, народний ансамбль пісні і танцю «Прикарпаття» (керівник – Марія Челядин), Світлана Матішин та гостя вечора Христина Дарвай.

Режисерка цього феєричного заходу – Олена Мазур, ведучий – Радіон Прокопчук.

Завершенням вечора стало вручення подячних відзнак усім, хто долучився до організації балу, та святковий торт.

В Івано-Франківську урочисто відкрили Ювілейний 2025 рік

У неділю, 29 грудня, в Івано-Франківську відбулася історична подія – офіційне відкриття Ювілейного 2025 року молитовним відчиненням святих дверей в Архікатедральному і Митрополичому соборі Воскресіння Христового. У цей день урочисті богослужіння в головній святині міста очолив Архієпископ і Митрополит Івано-Франківський Владика Володимир Війтишин.

На 2025 рік, за усталеною понад 700-річною традицією Католицької Церкви, припадає ювілей – особливий рік, під час якого Римський Архієрей надає вірним, за виконання певних умов, повний відпуст гріхів. З цієї нагоди Преосвященніший Владика Володимир Війтишин у своєму декреті проголосив Архікатедральний собор м. Івано-Франківськ відпустовим храмом, у якому можна отримати повні відпусти у період з 29 грудня 2024 року до 28 грудня 2025 року.

На цю історичну подію для всієї Івано-Франківської Архієпархії прибуло кілька сотень вірних, гостей, молоді та дітей. Знаменна подія розпочалася із

зачитування декрету Митрополита Володимира про урочисте відкриття Ювілейного 2025 року в Івано-Франківську із проголошенням Архікатедрального собору ювілейним відпустовим храмом.

Опісля розпочався Чин відкриття ювілейного року, який звершив Владика Володимир. На молінні також були присутні парох парафії митр. прот. Юрій Новіцький, синкел у справах духовенства і священничих родин митр. прот. Степан Балагура, синкел у справах капеланського служіння Архієпархії прот. Василь Пасічник-Рак, ректор Івано-Франківської духовної семінарії прот. Тарас Путько та сотрудник парафії прот. Юрій Прилепський.

Під час Чину вірні та духовенство зібралися перед дверима Архікатедрального собору. У цьому часі Архієрей зачитав молитву на благословення Ювілейного року. Пізніше нотар та архіваріус Архієпархії о. Андрій Туз на доручення Митрополита Володимира зачитав уривок із папської булли «Spes non confundit» («Надія ж не засоромить»).

Салати на святковий стіл

Аби ваше свято вдалось стовідсотково, ми вирішили поділитися рецептами салатів для святкування. Кожен із них оригінальний, смачний, легкий у приготуванні, не вимагає особливих кулінарних навичок, а рецептурі приділяється особлива увага.

Такі салати неодмінно змусять ваших гостей захоплюватися вашими кулінарними здібностями.

Чоловічі сльози

Цей салат для святкового столу – мрія будь-якої хазяйки, адже в ньому поєднання найсмачніших інгредієнтів. Господинь підкупить і простота приготування, адже з ним запросто впорається навіть початківець.

Інгредієнти:

Куряче філе (відварити) – 250 г
Морква (по-корейськи) – 250 г
Печериці (консервовані) – 350 г
Цибуля – 1 шт.
Сир (твердий) – 150 г
Яйце (відварити) – чотири
Майонез (будь-який) – 350 г
Оцет (9%) – 50 мл

Приготування:

Нарізану півкільцями цибулю заливаємо оцтом, аби промаринувалася. Філе, дрібно нарізане, викладаємо першим шаром, не забуваємо змастити майонезом.

Наступний шар складається з маринованої цибулі.

Грибочки, дрібно нарізані, викладаємо поверх цибулі. І знову змащуємо майонезом.

Далі яйця натерті – шар. Майонезний прошарок.

Дрібно нарізана морква – шар. Змастіть майонезом.

Натертий сир – завершальний шар.

Різдвяний вінок

Інгредієнти:

Філе (куряче, зварити) – 300 г
Печериці (мариновані) – 350-грамова банка
Ананаси (консервовані) – 250-грамова банка
Чотири яйця (зварити)
Сир (твердий) – 100 г
Одна цибуля

Заправка:

Майонез – 200-грамова пачка
Сметана 15% – 200-гмова пачка
Гірчиця столова – 20 г

Для маринаду цибулі:

Оцет 9% – 15 мл
Сіль – 0,5 ч. ложки
Вода (окріп) – 100 мл
Цукор – 15 г

Прикраса:

Помідори чері – 3 штуки

Кріп – 30 г

Печериці (мариновані) – 30 г

Приготування:

Цибулю нарізану кубиками мариновати у маринаді хвилин п'ятнадцять.

З'єднати усі інгредієнти заправки.

Філе, нарізане невеликими кубиками, з'єднати з натертими яйцями. Додати ананаси невеликими кубиками. Потім натертий сир.

Мариновану цибулю додати до усієї маси. А потім печериці шматочками.

Додайте заправку підготовлену. Перемішайте добре.

На плоский таріль встановіть стакан, навколо якого будете викладати масу, а потім утрамбовувати ложкою.

Як все виклали – стакан акуратно заберіть. Чері розріжте навпіл. Гриби наріжте пластиночками. Гілочки кропу наріжте. Прикрасьте салат.

Нісуаз

Інгредієнти:

Тунець консервований – 1 банка
Три картоплі (відварити в мундирах)
Три яйця (зварити)
Квасоля стручкова заморожена – 300 г
Десять помідорів чері
Оливки – 100 г
Листя салату – пучок

Заправка:

Петрушка – кілька гілочок
Цукор – 1/4 ст. л.
Зубчик часнику
Оливкова олія – 7 ст. л.
Оцет винний 5% – 2 ст. л.
Гірчиця – 1 ст. л.
Сік лимонний – 1 ст. л.

Приготування:

У кропі заморожену квасолю варити згідно з інструкцією. Відкинути на сито і добре промити під холодною водою.

Для соусу з'єднати всі інгредієнти, додати цукор, перець, трішки посолити.

Листя салату порвати руками на шматочки та додати до квасолі. Туди ж цілі оливки й четвертинки черрі. Потім усі інші складові салату.

Картоплю – невеликими шматочками та з'єднати з іншими інгредієнтами.

Залити все заправкою і добре перемішати, щоб кожен шматочок був у соусі.

Викласти на велику тарілку, застелену листям салату. Яйця – на четвертинки та розкласти зверху.

Тунця ділимо на шматки. Викласти зверху.

Смачного!

Як не захворіти взимку?

Грудень, вдома ялинка й передчуття свята, а ви – з температурою і в пледі. Не найкращий сценарій, правда? Щоб уникнути цього, ось кілька простих, але дієвих порад для вашої оселі:

Підтримуйте оптимальну вологість у домі. Вологість нижче 40% пересушує слизові оболонки, роблячи організм вразливим до вірусів. Ідеальний рівень – 40-60%.

Регулярно провітрюйте приміщення. Свіже повітря зменшує концентрацію бактерій та вірусів у кімнаті. Провітрюйте 5-10 хвилин кілька разів на день.

Тримайте ноги в теплі. Холодні стопи послаблюють імунітет, тому тепла підлога або хоча б теплі шкарпетки вдома допоможуть зберегти ваше здоров'я і комфорт.

Слідкуйте за температурою повітря. Комфортна температура у кімнаті – 20-22°C. Якщо прохолодно, використовуйте обігрівач.

Очищуйте повітря. Очищувачі допоможуть позбутися пилу та алергенів.

Що таке холодова алергія?

Холодова кропив'янка (ColdU) – рідкісна форма алергії, яка зачіпає близько 0,05% населення. У цьому стані організм реагує на холод не тільки дискомфортом, а й серйозними симптомами.

Для кого небезпека більша? Зазвичай холодова кропив'янка розвивається у 20-40 років і частіше у жінок. Тобто симптоми можуть уперше з'явитися у досить зрілому віці!

Причини варіюються від інфекцій та аутоімунних порушень до впливу певних медикаментів і навіть укусів комах.

Що провокує симптоми? Контакт з холодом є основним тригером. Йдеться про низьку температуру повітря та вживання холодних напоїв чи їжі. Симптоми з'являються дуже швидко – від 1 до 5 хвилин після впливу холоду.

Прояви можуть бути різними: почервоніння шкіри, висипання на ній, а в тяжких випадках –

ангіоневротичний набряк та анафілаксія, яка загрожує життю (зустрічається приблизно у 5-50% з тих, у кого виникли симптоми). Крім шкірних реакцій можливі також головний біль і лихоманка.

Для підтвердження діагнозу використовують простий тест: кубик льоду, загорнутий у пластиковий пакет, прикладають до шкіри. Із міркувань безпеки цей тест краще проводити під наглядом лікаря.

У людей з холодовою кропив'янкою часто виявляють також atopічні захворювання, наприклад дерматит, екзему або астму.

Холодова кропив'янка – це серйозна недуга, яка потребує обережності. Якщо у вас виникають симптоми, які можуть свідчити про її наявність, слід звернутися до алерголога чи дерматолога для встановлення точного діагнозу та лікування.

Як уникнути переїдання на свята?



як уникнути
переїдання на свята?

Свята – це час затишку, радості та смачних страв. Але, насолоджуючись святковими делікатесами, пам'ятайте: переїдання – це значне навантаження не тільки на шлунок, а й на весь організм.

Щоб цього уникнути, ми зібрали кілька простих порад, які допоможуть залишитися в формі й насолоджуватися святами без зайвого дискомфорту.

Не сідайте за стіл голодними

Протягом дня дотримуйтеся звичного режиму харчування. Це допоможе уникнути ситуації, коли ви накидаєтесь на все одразу.

Повноцінні прийоми замість перекусів

Застілля можуть перетворюватися на нескінченні перекуси. Краще обмежитися кількома повноцінними

прийомами їжі – це і травлення полегшить, і збереже святковий настрій.

Наповнюючи тарілку, дотримуйтеся пропорції: одна частина м'ясної чи рибної страви до двох частин овочів. Якщо на столі лише майонезні салати, визначте розмір порції заздалегідь.

Зосередьтеся на якості страв, а не їхній кількості

Замість великої порції олів'є оберіть, наприклад, салат без майонезних заправок чи запечену рибу. Традиційне олів'є теж можна скуштувати, але небагато.

Смакуйте повільно

Не поспішайте – насичення приходить через 15-20 хвилин. Смакуйте кожен шматочок, і ризик переїдання значно зменшиться.

Пийте воду

Проста вода допоможе організму впоратися з надлишком солі та жиру. Обережно з алкоголем – він підсилює апетит і додає зайвих калорій. Сухе вино – менш калорійне та покращує травлення.

Невпинно йдуть

*пам'яті Марії Бабій та Дарії Лехкар –
талановитих поетес, моїх колишніх студенток,
життя яких передчасно обірвалось*

*...Ви приступили до гори Сіонської, і до міста Бога
Живого, до Єрусалиму Небесного, і до десятків тисяч
анголів... нехай (Бог) вас удосконалисть
у кожному доброму ділі, щоб волю чинити Його...*

[Євр. 12: 22, 13: 21]

*Коли ти твердо ідеш шляхом, яким почав іти, то,
на мою думку, ти щасливий.*

Григорій Сковорода

Відлітають все далі ті дні,
Коли я поспішав у студентські аудиторії свої –
Царство думок, сад юності.
Там ми відбирали найсвітліші думки собі.

Відбирали, з поезією єднали*,
Мисленням зростали-дозрівали,
Собі в житті стежки прокладали,
Світ пізнавали, себе будували.

Минуле і сучасне України пізнавали,
В майбутнє вдивлялись, прозрівали,
Про любов і життя дискутували,
Україні щастя бажали.

В аудиторії до нас музи прилітали не раз,
Від Господа дари приносили,
Зрештою Марічку Федорів і Таню Нємцеву
Спрямували на поетичну стежку.

Стежка від Сковороди, Шевченка і Франка
Вузька, кам'яна, нелегка,
Та Марічка і Таня з допомогою Господа

невпинно йдуть

І до гори «літературний Єрусалим»**,
умовно кажучи, підійшли.

Вглиб душі зазирають,
Надію на Бога покладають,
Перо з рук не випускають.
Боже, молю їм допоможи
На вершину «літературного Єрусалиму» зійти!

**йдеться про те, що політико-філософські думки
ми з студентами часто вкладали в поетичні рядки.*

**тут мовиться про Єрусалим у світлі біблійних істин
як про горнє місто, яке є «матір'ю всім нам» [Гал. 4: 26]
(в такому розумінні вживав цю назву також Григорій
Сковорода), про небесний Єрусалим, до якого віруючі уже
підходять у цьому житті [Євр. 12: 22] і про новий Єрусалим
нисходящий з неба на землю [Об'яв. 3: 12; 21: 2, 10],
в якому не існує ніякого храму, а Бог разом зі своїм Агнцем
є Його храмом [Об'яв. 21: 22] (в такому розумінні вживав
цю назву також Тарас Шевченко) – все це символізує нам
Царство Боже.

Іван Макаровський

Кажуть, що світло сильніше,
Та як запалити в собі?
В Різдво маєш стати іншим!
Та як дати світло Тобі?
Так, щоб себе не закреслити,
Бо ж Бог полюбив тебе,
Чи відчуваєш піднесення,
Як серця любов торкне?
Той щирий і лагідний дотик,
Що кригу розтопить в душі.
Любов – це довіритись потай.
Та як дати світло Тобі?
Різдво відкриває серце,
Різдво звільняє з оков,
Коли світло майже померкло...
Ангел дарує Любов!

Марічка Федорів



ПОНЕДІЛОК, 6 січня

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі
7.00, 20.35, 0.00, 1.30 Д/ф
8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Марафон "Незламна країна"
20.00 Дайджест
21.45 Особливий погляд
22.00 Час-Time
22.30 СтратКом Мілітарі відео
22.45 Новини ВВС
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.45 Український свідок
4.00 Х/ф

НТН

6.00, 17.30 "Речдок" (12+)
8.45 "Випадковий свідок. Катастрофи"
9.00 "Випадковий свідок. Навколо світу"
9.35, 1.10 "Випадковий свідок"
11.20 "Речдок. Велика справа" (12+)
13.25 Т/с "ФБР" (12+)
19.20 Т/с "Смерть у раю" (12+)
21.15 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
23.30 Т/с "Таваї 5.0" (12+)
2.40 "Речовий доказ" (12+)
4.10 "Правда життя. Професійні байки"
5.00 "Таємниці світу" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

6.00, 1.30 "Речовий доказ" (12+)
9.00, 1.00 "Таємниці світу" (12+)
10.00, 23.00 Т/с "Детективне агентство "Місячне сяйво" (12+)

11.40, 21.00 Т/с "Комісар Рекс"
14.10, 19.10 Т/с "Леді-детектив міс Фрайні Фішер" (12+)
15.50 Т/с "Розслідування Мердока"
2.00 4.5.0 (12+)
2.30 Моя історія (12+)
3.00 Марафон "Єдині новини"

БІГУДІ-ТБ

6.30, 4.30 Сімейні мелодрами
11.30, 22.40 Говорить Україна
13.20, 20.00 Т/с "Зрада"
16.00 Т/с "Невірний"
18.00 Т/с "Кохання напрокат"
23.45 Т/с "Щоденники темного"
2.10 Т/с "Хостел"
5.30 Телемагазин

ТЕТ

6.00 Ближче до зірок
8.00 Х/ф "Ерагон"
10.00 Х/ф "Аватар"
13.15 Х/ф "Сказане весілля"
15.00 Х/ф "Сказане весілля 2"
16.50 Х/ф "Сказане весілля 3"
18.40 Х/ф "Проблемна дитина"
20.15 Х/ф "Проблемна дитина 2"
22.00 Т/с "Сказані сусіди"
23.00 Т/с "Пригоди Бампера і Суса"
1.00 Одного разу під Полтавою
2.00 Вечірка
2.55 Т/с "Євродиректор"
3.50 Богиня шопінгу. Битва блондинок

СТБ

4.00, 20.00 Т/с "Слід" (12+)
5.35, 2.25 Т/с "Лікарка Ковальчук" (12+)
10.20 Битва екстрасенсів (12+)
13.50 Т/с "Сліпа" (12+)
16.25 Т/с "Спіймати Кайдаша" (12+)
21.45 Т/с "Черговий лікар" (12+)
23.40 Т/с "Агенти справедливості" (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.15 "Джедаї"
6.15 Т/с "Плут-2" (12+)
14.40, 1.50 "Загублений світ"
15.40 "Сховища диктаторів"
16.35 Х/ф "Останній замок" (12+)
19.00 Х/ф "Тонщик" (12+)
20.40 Х/ф "Гра" (12+)
23.00 Х/ф "Остання дуель" (16+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

7.00 "Міняю жінку"
9.30 Комедія "Папик - 2"
11.15 Комедія "Дядько бак"
13.15 Комедія "Клік: із пультом по життю"
15.15 М/ф "Льодовиковий період - 5. Курс на зіткнення"
17.15 Комедія "Сам удома 5"
19.00 Х/ф "Халк"
21.45 Х/ф "Парк юрського періоду"
0.10 "Світ навиворіт"

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти
3.15 Розкази історію
4.00 Екси (16+)
5.30 Північний check-in
8.50, 9.01 Хто зверху? (12+)
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
12.15 М/ф "Кіт у чоботях"
13.50 Х/ф "Коти проти собак"
15.20 Х/ф "Коти проти собак: Помста Кітті Галор"
16.50 Х/ф "Метод Хітча"
19.00 Х/ф "50 перших поцілунків"
20.50 Х/ф "Як позбутися хлопця за 10 днів" (12+)
22.55, 0.10 Хто знає?
0.00 Звернення Президента

0.55 Служба розшуку дітей
1.00 Пекельна кухня

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Позиція Україна
6.10 Д/ф "Колапс. Як українці зруйнували імперію зла" (Україна) 2021 р.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 0.20, 2.00, 3.00, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 21.00, 1.20, 2.15, 4.00 Інформаційний проєкт Суспільне.
Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 20.40, 1.00, 3.40, 5.40 Суспільне Спорт
22.15 Д/ф "Я бачив війну" (Україна) 2024 р.
23.15 Д/ф "Століття на півці" 1 с.
2020 р.
0.10 Несеться

МЕГА

6.00 Шість соток
7.00 Страх у твоєму домі (12+)
9.00, 1.45 Правда життя (12+)
10.15, 22.50 Таємниці світу (12+)
11.30 Невідомі води з Джеремі Вейдом
13.30 Найнебезпечніші тварини
15.20 Речдок (12+)
17.00 Топ 10. Таємниці та загадки (12+)
18.50 У дикій природі з Беаром Гріллом (12+)
20.50 Тварини-бійці
23.50 Найвизначніші події Другої світової війни
2.30 Останній день диктатора (12+)

ВІВТОРОК, 7 січня

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі
7.00, 20.00, 0.00, 1.30 Д/ф
8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Марафон "Незламна країна"
21.45 Особливий погляд
22.00 Час-Time
22.30 СтратКом Мілітарі відео
22.45 Новини ВВС
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.45 Бутусов плюс
4.00 Х/ф

НТН

6.00, 11.20, 17.30 "Речдок" (12+)
8.45 "Випадковий свідок. Катастрофи"
9.00 "Випадковий свідок. Навколо світу"
9.35, 1.10 "Випадковий свідок"
13.10, 19.20 Т/с "Смерть у раю" (12+)
15.10, 21.15 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
23.30 Т/с "Таваї 5.0" (12+)
2.35 "Речовий доказ" (12+)
4.10 "Правда життя. Професійні байки"
5.00 "Таємниці світу" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

6.00, 1.30 "Речовий доказ" (12+)
9.00, 1.00 "Таємниці світу" (12+)
10.00, 23.00 Т/с "Детективне агентство "Місячне сяйво" (12+)

11.40, 21.00 Т/с "Комісар Рекс"
14.10, 19.10 Т/с "Леді-детектив міс Фрайні Фішер" (12+)
15.50 Т/с "Розслідування Мердока"
2.00 4.5.0 (12+)
2.30 Моя історія (12+)
3.00 Марафон "Єдині новини"

БІГУДІ-ТБ

6.30, 4.30 Сімейні мелодрами
11.30, 22.40 Говорить Україна
13.20, 20.00 Т/с "Зрада"
16.00 Т/с "Невірний"
18.00 Т/с "Кохання напрокат"
23.45 Т/с "Щоденники темного"
2.10 Т/с "Хостел"
5.30 Телемагазин

ТЕТ

6.00 Ближче до зірок
9.00 Х/ф "Аватар: шлях води"
12.30 М/ф "Бебі-бос"
14.30 М/ф "Бебі Бос 2: Сімейний бізнес"
16.30 Х/ф "Пінгвіни містера Поппера"
18.15 Х/ф "Зубна фея"
20.15 Х/ф "Дуплекс"
22.00 Т/с "Сказані сусіди"
0.00 Т/с "Пригоди Бампера і Суса"
2.00 Вечірка
2.55 Т/с "Євродиректор"
3.50 Богиня шопінгу. Битва блондинок

СТБ

3.15, 2.25 Т/с "Лікарка Ковальчук" (12+)
9.50 Битва екстрасенсів (12+)
14.15 Т/с "Сліпа" (12+)
16.30 Т/с "Спіймати Кайдаша" (12+)
20.00 Т/с "Слід" (12+)
21.45 Т/с "Черговий лікар" (12+)
23.40 Т/с "Агенти справедливості" (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.20 "Джедаї"
7.15, 9.00 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+)
11.40, 1.00 "Загублений світ"
15.35 Х/ф "Тонщик" (12+)
17.05 Х/ф "Капітан Рон"
19.00 Х/ф "Смерть їй личить" (12+)
20.55 Х/ф "Не ввіймали - не злодій" (12+)
23.15 Х/ф "Тривожний виклик" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

7.00 "Міняю жінку"
9.30 Комедія "Папик - 2"
11.15 Пригоди "Білий полон"
13.45 Комедія "Брюс усеомогутній"
15.45 М/ф "Думками навиворіт"
17.30 М/ф "Льодовиковий період"
19.00 Бойовик "Трансформери"
21.45 Х/ф "Парк юрського періоду: загублений світ"
0.10 "Світ навиворіт"

НОВИЙ КАНАЛ

3.10 Знають навіть діти
3.40, 2.35 Розкази історію
4.25 Екси (16+)
5.45, 9.01 Північний check-in
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
9.30 Хто зверху? (12+)
13.00 М/ф "Полярний експрес"
14.45 Х/ф "Як Грінч викрав Різдва"
16.40 Х/ф "Чого хочуть жінки"
19.00 Х/ф "Похмілля у Vegas" (12+)
20.50 Х/ф "Похмілля 2: З Vegas до Бангкока" (12+)
22.45, 0.10 Хто знає?
0.00 Звернення Президента
0.40 Пекельна кухня

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Д/ф "100 років Українському Радіо"
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 0.20, 2.00, 3.00, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 21.00, 1.20, 2.15, 4.00 Інформаційний проєкт Суспільне.
Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 20.40, 1.00, 3.40, 5.40 Суспільне Спорт
22.15 "Ремовська Інтерв'ю"
23.15 Д/ф "Століття на півці" 2 с.
2020 р.
0.10 Несеться

МЕГА

6.00 Шість соток
7.00 Страх у твоєму домі (12+)
9.00, 1.45 Правда життя (12+)
10.15, 22.50 Таємниці світу (12+)
11.30 Невідомі води з Джеремі Вейдом
12.30 Мегазаводи
13.30 Найнебезпечніші тварини
15.20 Речдок (12+)
17.00 Топ 10. Таємниці та загадки (12+)
18.50 У дикій природі з Беаром Гріллом (12+)
20.50 Хижа лють
23.50 Найвизначніші події Другої світової війни
2.30 Останній день диктатора (12+)

СЕРЕДА, 8 СІЧНЯ

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі
7.00, 0.00, 1.30 Д/ф
8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Марафон "Незламна країна"
20.00 Рандеву
21.45 Особливий погляд
22.00 Час-Time
22.30 СтратКом Мілітарі відео
22.45 Новини BBC
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.45 Український свідок
4.00 Х/ф

НТН

6.00, 11.20, 17.30 "Речдок" (12+)
8.45 "Випадковий свідок. Катастрофи"
9.00 "Випадковий свідок. Навколо світу"
9.35, 1.10 "Випадковий свідок"
13.05, 19.20 Т/с "Смерть у раю" (12+)
15.05, 21.15 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
23.30 Т/с "Таваї 5.0" (12+)
2.35 "Речовий доказ" (12+)
4.10 "Правда життя. Професійні байки"
5.00 "Таємниці світу" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

6.00, 1.30 "Речовий доказ" (12+)
9.00, 1.00 "Таємниці світу" (12+)
10.00, 23.00 Т/с "Детективне агентство "Місячне сяйво" (12+)
11.40, 21.00 Т/с "Комісар Рекс"

14.10, 19.10 Т/с "Леді-детектив міс Фрайні Фішер" (12+)
15.50 Т/с "Розслідування Мердока"
2.00 4.5.0 (12+)
2.30 Моя історія (12+)
3.00 Марафон "Єдині новини"

БІГУДИ-ТБ

6.30, 4.30 Сімейні мелодрами
11.30, 22.40 Говорить Україна
13.20, 20.00 Т/с "Зрада"
16.00 Т/с "Невірний"
18.00 Т/с "Кохання напрокат"
23.45 Т/с "Щоденники темного"
2.10 Т/с "Хостел"
5.30 Телемагазин

ТЕТ

6.00 Ближче до зірок
9.00 Х/ф "Принц-ведмідь"
10.10 Х/ф "Дон Жуан із Жашкова"
12.10 Х/ф "Оптом дешевше"
14.10 Х/ф "Оптом дешевше 2"
16.00 Х/ф "Божевільня на колесах"
18.00 Х/ф "Великий"
20.00 Х/ф "Запасний план"
22.00 Т/с "Скажені сусіди"
0.00 Т/с "Пригоди Бампера і Суса"
2.00 Вечірка
2.55 Т/с "Євродиректор"
3.50 Богиня шопінгу. Битва блондинок

СТБ

3.15, 2.40 Т/с "Лікарка Ковальчук" (12+)
9.45 Битва екстрасенсів (12+)
13.40 Т/с "Сліпа" (12+)
16.30 Т/с "Спіймати Кайдаша" (12+)
20.00 Т/с "Слід" (12+)
21.45 Т/с "Черговий лікар" (12+)
23.40 Т/с "Агенти справедливості" (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.30 "Джедаї"
6.55, 8.40 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+)
11.05, 1.20 "Загублений світ"
15.50 Х/ф "Пірати Карибського моря - 3: На краю Світу" (12+)
19.00 Х/ф "Мабуть, боги з'їхали з глузду"
21.05 Х/ф "Мабуть, боги з'їхали з глузду 2"
23.00 Х/ф "Гра" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

7.00 "Міняю жінку"
9.15 Комедія "Папик - 2"
10.50 Комедія "Чорний лицар"
12.40 Х/ф "Білосніжка та мисливець"
15.05 Пригоди "Мисливець і снігова королева"
17.10 М/ф "Льодовиковий період - 2: глобальне потепління"
19.00 Бойовик "Трансформери: помста легеліх"
21.55 Х/ф "Парк юрського періоду 3"
23.45 "Світ навиворіт"

НОВИЙ КАНАЛ

3.20 Знають навіть діти
4.05 Екси (16+)
5.45, 9.01 Північний check-in
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
9.25 Хто зверху? (12+)
12.55 Х/ф "Назад у майбутнє"
15.00 Х/ф "Назад у майбутнє 2"
16.55 Х/ф "Назад у майбутнє 3"
19.00 Х/ф "охмілля: 3 ч." (12+)
20.50 Х/ф "Секс-контроль" (12+)
22.40, 0.10 Хто знає?
0.00 Звернення Президента
0.40 Пекельна кухня

2.35 Служба розшуку дітей
2.40 Розкажи історію

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Д/ф "Так, я жінка" 4 с. (Україна) 2022 р.
6.10 Д/ф "Дрони-камікадзе" 1 с.
6.35 Д/ф "Дрони-камікадзе" 2 с.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 0.05, 1.50, 3.00, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 21.00, 1.05, 2.15, 4.00 Інформаційний проект Суспільне. Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 20.40, 0.45, 2.05, 3.40, 5.40 Суспільне Спорт
22.15 Д/ф "Дожити до 100 по-українськи" (Україна) 2024 р.
23.00 Д/ф "Століття на півці" 3 с. 2020 р.
23.55 Несеться

МЕГА

6.00 Шість соток
7.00 Страх у твоєму домі (12+)
9.00, 1.45 Правда життя (12+)
10.15, 22.50 Таємниці світу (12+)
11.30 Мегазаводи
13.30 Найнебезпечніші тварини
15.20 Речдок (12+)
17.00 Топ 10. Таємниці та загадки (12+)
18.50 У дикій природі з Беаром Гріллом (12+)
20.50 Хижа лютя
23.50 Найвизначніші події Другої світової війни
2.30 Останній день диктатора (12+)

ЧЕТВЕР, 9 СІЧНЯ

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі
7.00, 20.00, 0.00, 1.30 Д/ф
8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Марафон "Незламна країна"
21.45 Особливий погляд
22.00 Час-Time
22.30 СтратКом Мілітарі відео
22.45 Новини BBC
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.45 Бутусов плюс
4.00 Х/ф

НТН

6.00, 11.20, 17.30 "Речдок" (12+)
8.40 "Випадковий свідок. Катастрофи"
8.55 "Випадковий свідок. Навколо світу"
9.35, 1.10 "Випадковий свідок"
13.05, 19.20 Т/с "Смерть у раю" (12+)
15.05, 21.15 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
23.30 Т/с "Таваї 5.0" (12+)
2.40 "Речовий доказ" (12+)
4.10 "Правда життя. Професійні байки"
5.00 "Таємниці світу" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

6.00, 1.30 "Речовий доказ" (12+)
9.00 Таємниці світу (12+)
10.00, 23.00 Т/с "Детективне агентство "Місячне сяйво" (12+)
11.40, 21.00 Т/с "Комісар Рекс"

14.10, 19.10 Т/с "Леді-детектив міс Фрайні Фішер" (12+)
15.50 Т/с "Розслідування Мердока"
1.00 "Таємниці світу" (12+)
2.00 4.5.0 (12+)
2.30 Моя історія (12+)
3.00 Марафон "Єдині новини"

БІГУДИ-ТБ

6.30, 4.30 Сімейні мелодрами
11.30, 22.40 Говорить Україна
13.20, 20.00 Т/с "Зрада"
16.00 Т/с "Невірний"
18.00 Т/с "Кохання напрокат"
23.45 Т/с "Щоденники темного"
2.10 Т/с "Хостел"
5.30 Телемагазин

ТЕТ

6.00 Ближче до зірок
9.30 Х/ф "Білосніжка"
10.40 Х/ф "Справжній Санта"
12.40 Х/ф "Зірки за обміном"
14.25 Х/ф "Проблемна дитина"
16.05 Х/ф "Проблемна дитина 2"
17.50 Х/ф "Домашній арешт"
20.00 Х/ф "Дівчина з Джерсі"
22.00 Т/с "Скажені сусіди"
0.00 Т/с "Пригоди Бампера і Суса"
2.00 Вечірка
2.55 Т/с "Євродиректор"
3.50 Богиня шопінгу. Битва блондинок

СТБ

3.25 Т/с "Лікарка Ковальчук" (12+)
9.35, 2.35 Битва екстрасенсів (12+)
14.00 Т/с "Сліпа" (12+)
16.15 Т/с "Спіймати Кайдаша" (12+)
20.00 Т/с "Слід" (12+)
21.45 Т/с "Черговий лікар" (12+)
23.40 Т/с "Агенти справедливості" (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.05 "Джедаї"
7.15, 9.55 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+)
11.40, 0.40 "Загублений світ"
16.35 Х/ф "Пірати Карибського моря: На дивних берегах" (12+)
19.00 Х/ф "Антиган" (12+)
20.45 Х/ф "Напад на тринадцятий відділок" (12+)
22.45 Х/ф "Смерть їй личить" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

7.00 "Міняю жінку"
9.15 Комедія "Папик - 2"
10.15 Х/ф "Парк юрського періоду"
12.45 Пригоди "Білий полон"
15.00 Бойовик "Я, робот"
17.10 М/ф "Льодовиковий період - 3. Ера динозаврів"
19.00 Х/ф "Трансформери: час вимирання"
22.05 Х/ф "Світ юрського періоду"
0.20 "Світ навиворіт"

НОВИЙ КАНАЛ

3.25 Знають навіть діти
3.50 Екси (16+)
5.35 Північний check-in
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
9.01 Хто зверху? (12+)
12.35 Х/ф Коти проти собак
14.00 М/ф "Скубі-Ду: Новий всесвіт"
15.45 Х/ф "Скубі-Ду"
17.20 Х/ф "Скубі-Ду 2: Монстри на волі"
19.00 Х/ф "Вечірня школа"
21.00 Х/ф "Училка" (12+)
22.40, 0.10 Хто знає?
0.00 Звернення Президента

0.40 Пекельна кухня
2.20 Аферисти в сітках (12+)

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Д/ф "Навчання на межі" (Україна) 2024 р.
6.30 Д/ф "Дрони-камікадзе" 3 с.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 0.20, 2.00, 3.00, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 21.00, 1.20, 2.15, 4.00 Інформаційний проект Суспільне. Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 20.40, 1.00, 3.40, 5.40 Суспільне Спорт
22.15 Д/ф "Домівка на спині" (Україна) 2023 р.
23.15 Д/ф "Століття на півці" 4 с. 2020 р.
0.10 Несеться

МЕГА

6.00 Шість соток
7.00 Страх у твоєму домі (12+)
9.00, 1.45 Правда життя (12+)
10.15, 22.50 Таємниці світу (12+)
11.30 Мегазаводи
13.30 Найнебезпечніші тварини
15.20 Речдок (12+)
17.00 Топ 10. Таємниці та загадки (12+)
18.50 У дикій природі з Беаром Гріллом (12+)
20.50 Хижа лютя
23.50 Найвизначніші події Другої світової війни
2.30 Останній день диктатора (12+)

П'ЯТНИЦЯ, 10 СІЧНЯ

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі
7.00, 0.00, 1.30 Д/ф
8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
8.50 Натхнення
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.30, 18.20, 19.40 Марафон "Незламна країна"
20.40 Особливий погляд
21.45 Бутусов плюс
22.00 Час-Time
22.30 Історія для дорослих
22.45 Новини ВВС
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.45 Український свідок
4.00 Х/ф

НТН

6.00, 11.20, 17.30 "Речдок" (12+)
8.45 "Випадковий свідок. Катастрофи"
9.00 "Випадковий свідок. Навколо світу"
9.35, 1.05 "Випадковий свідок"
13.05 Т/с "Смерть у раю" (12+)
15.05 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
19.20 Т/с "ФБР" (12+)
23.30 Т/с "Таваї 5.0" (12+)
2.35 "Речовий доказ" (12+)
4.05 "Правда життя. Професійні байки"
5.00 "Таємниці світу" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

6.00, 1.30 "Речовий доказ" (12+)
9.00 Таємниці світу (12+)

10.00, 23.00 Т/с "Детективне агентство "Місячне сяйво" (12+)
11.40, 21.00 Т/с "Комісар Рекс"
14.10, 19.10 Т/с "Леді-детектив міс Фрайні Фішер" (12+)
15.50 Т/с "Розслідування Мердока"
1.00 "Таємниці світу" (12+)
2.00 4.5.0 (12+)
2.30 Моя історія (12+)
3.00 Марафон "Єдині новини"

БІГУДІ-ТБ

6.30, 4.30 Сімейні мелодрами
11.30, 22.40 Говорить Україна
13.20, 20.00 Т/с "Зрада"
16.00 Т/с "Невірний"
18.00 Т/с "Кохання напрокат"
23.45 Т/с "Щоденники темного"
2.10 Т/с "Хостел"
5.30 Телемагазин

ТЕТ

6.00 Одного разу під Полтавою
7.00 Я люблю Україну. Новорічний випуск
10.15 Х/ф "Зубна фея"
12.15 Х/ф "Великий"
14.10, 17.40 Х/ф "Оптом дешевше"
15.55 Х/ф "Оптом дешевше 2"
20.00 Ліга сміху. Волонтерський десант
22.00 Х/ф "Дівчина моїх кошмарів" (16+)
0.00 Розсміши коміка
1.30 Богиня шопінгу. Битва блондинок
4.05 Ближче до зірок

СТБ

3.00 Битва екстрасенсів (12+)
15.10 Т/с "Ворожка" (12+)
22.00 Хід прокурора (12+)
0.50 Т/с "Слід" (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.05 "Джедаї"
7.30, 10.05 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+)
11.50, 1.45 "Загублений світ"
16.40 Х/ф "Пірати Карибського моря: Помста Салазара" (12+)
19.00 Х/ф "Ідентифікація Борна" (12+)
21.10 Х/ф "Операція "Фортуна". Мистецтво перемоги" (12+)
23.15 Х/ф "Термінал"

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

7.00 "Міняю жінку"
9.30 Комедія "Папик - 2"
12.05 Х/ф "Парк юрського періоду: загублений світ"
14.30 Х/ф "Халк"
17.15 М/ф "Льодовиковий період - 4: континентальний дрейф"
19.00 Пригоди "Трансформери: останній лицар"
21.55 Бойовик "Світ юрського періоду 2"
0.15 "Світ наживорит"

НОВИЙ КАНАЛ

3.05 Знають навіть діти
3.40 Розкажи історію
4.25 Екси (16+)
6.05 Північний check-in
8.50, 9.01 Хто зверну? (12+)
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
12.15 Х/ф "Коти проти собак: Помста Кітті Галор"
13.45 Х/ф "Джордж із джунглів"
15.25 Х/ф "Мандри Гулівера"
17.00 Х/ф "Дамбо"
19.00 Х/ф "Карате кід" (12+)
21.40 Х/ф "Земля після нашої ери"

23.25, 0.10 Хто знає?

0.00 Звернення Президента
1.30 Служба розшуку дітей
1.35 Пекельна кухня

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Д/ф "Крим: 10 років окупації"
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 0.15, 2.00, 3.00, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 21.00, 1.15, 2.15, 4.00 Інформаційний проект Суспільне.
Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 20.40, 0.55, 3.40, 5.40 Суспільне Спорт
22.15 Д/ф "Діти Бомбосховищ" 5, 6 с.
23.00 Д/ф "Вінстон Черчилль. Гігант століття" (Франція) 2013 р.
23.55 Тиждень. Крим
0.05 Несеться

МЕГА

6.00 Шість соток
7.00 Страх у твоєму домі (12+)
9.00, 1.45 Правда життя (12+)
10.15, 22.50 Таємниці світу (12+)
11.30 Мегазаводи
13.30 Найнебезпечніші тварини
15.20 Речдок (12+)
17.00 Топ 10. Таємниці та загадки (12+)
18.50 Мисливець і здобич (12+)
20.50 Хижа лють
23.50 Найвизначніші події Другої світової війни
2.30 Прихована реальність

СУБОТА, 11 СІЧНЯ

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі
7.00, 22.00, 0.00, 1.30 Д/ф
8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
8.50 Натхнення
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
9.20, 10.15, 18.20, 19.40 Марафон "Незламна країна"
11.15, 11.35, 12.30 Машина часу
13.15 Бутусов плюс
14.15 Хто з Мірошниченко?
15.30, 23.35 Український свідок
16.15, 4.00 Х/ф
19.20 Легендарні воїни
20.00 Рандеву
21.35 Невигадані історії
23.00 Час новин. Підсумки дня

НТН

6.00 "Речдок" (12+)
9.20, 22.30 Т/с "Елементарно" (12+)
13.30 Т/с "Таваї 5.0" (12+)
17.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
2.30 "Випадковий свідок"
3.05 "Речовий доказ" (12+)
4.05 "Правда життя. Професійні байки"
5.00 "Таємниці світу" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ

6.00, 1.30 "Речовий доказ" (12+)
9.00 Правда життя (12+)
10.00, 23.00 Т/с "Детективне агентство "Місячне сяйво" (12+)
12.30, 19.20 Т/с "Комісар Рекс"
16.00 Т/с "Розслідування Мердока"
1.00 "Таємниці світу" (12+)

2.00 4.5.0 (12+)
2.30 Моя історія (12+)
3.00 Марафон "Єдині новини"

БІГУДІ-ТБ

6.30 Мольфар
9.20 Одруження наосліп
11.00 Т/с "Наречена зі Стамбула"
19.00 Т/с "Любов не розуміє слів"
23.30 Говорить Україна
1.00 Т/с "Щоденники темного"
2.10 Т/с "Хостел"
4.30 Сімейні мелодрами
5.30 Телемагазин

ТЕТ

6.00 М/ф
6.25 М/ф "Табалуга"
8.10 Я люблю Україну
10.00 М/ф "Тримай хвилю!"
11.45 М/ф "Королівський коргі"
13.30 М/ф "Секрети домашніх тварин"
15.15 М/ф "Секрети домашніх тварин 2"
17.00 Х/ф "Зооаглядач"
18.45 М/ф "101 далматинець"
20.45 Х/ф "Попелюшка"
22.45 Х/ф "Подружки нареченої"
0.45 Розсміши коміка
2.05 Богиня шопінгу. Битва блондинок
3.45 Ближче до зірок

СТБ

3.45, 10.50 Т/с "Слід" (12+)
9.00, 10.00 Прокінься з Ектором
19.00 Хата на тата (12+)
22.40 МастерШеф. CELEBRITY (12+)
0.45 Х/ф "Секс і місто" (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.35 "Джедаї"
7.55, 1.35 "Загублений світ"
12.40 Х/ф "Мабуць, боги з'їхали з глузду"

з глузду"
14.45 Х/ф "Мабуць, боги з'їхали з глузду 2"
16.40 Х/ф "Не впіймали - не злодій" (12+)
19.00 Х/ф "Перевага Борна" (12+)
21.00 Х/ф "Ультиматум Борна" (12+)
23.05 Х/ф "Пірати Карибського моря: Помста Салазара" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

7.00, 1.15 "Світ наживорит"
9.10 Комедія "Дядько бак"
11.05 Х/ф "Парк юрського періоду 3"
12.55 "Клуб 1%"
14.50 Комедія "Брюс усемогутній"
16.45 М/ф "Думками наживорит"
18.35 Х/ф "Бамблбі"
20.45 Х/ф "Світ юрського періоду 3"
23.30 Х/ф "Колір граната"

НОВИЙ КАНАЛ

3.20 Le Маршрутка (12+)
3.55 Знають навіть діти
4.10 Екси (16+)
5.50, 9.01 Середземноморський check-in
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
10.10 Хто зверну? (12+)
12.00 Їжа України (прем'єра)
13.25 М/ф "Ріо 2"
15.20 Х/ф "Ремпейдж" (12+)
17.10 Х/ф "Скарб Амазонки" (12+)
19.00 Х/ф "Сьомий син" (12+)
20.50 Х/ф "Володар перснів: Хранителі персня"
0.00 Звернення Президента
0.10 Х/ф "Астрал: Частина 2" (16+)
2.10 Аферисти в сітях (12+)

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Д/ф "Остання війна" 1 с.
7.00, 8.05, 9.05, 10.10, 16.30, 18.15, 20.30, 1.05 Інформаційний проект Суспільне.
Студія
8.00, 9.02, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 20.00, 0.25, 5.30 Суспільне Новини
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
12.15 Д/ф "Велика російська брехня. Історія" (Україна) 2023 р.
13.10 Д/ф "Велика російська брехня. Література" (Україна) 2023 р.
14.10 Д/ф "Гітлерюгенд" 1 с. (Франція - Німеччина) 2017 р.
15.15 "Ремовська Інтерв'ю"
16.15 Позиція Україна
22.00 Д/ф "Щедрик проти "руського міра" (Україна) 2022 р.
23.30 Д/ф "Конвеєр смерті Адольфа Гітлера" 1 с. (Франція) 2017 р.
0.55 Тиждень. Крим
5.15 Інший факс

МЕГА

5.50 Шість соток
8.00, 1.45 Україна
9.00 Дива природи
11.00 Таємниці світу (12+)
12.30 Речдок (12+)
15.00 Небезпечна Аляска
17.00 У дикій природі з Беаром Гріллом (12+)
23.00 Найвизначніші події Другої світової війни
0.00 Останній день диктатора (12+)
0.50 Слідами великих письменників
2.35 Прихована реальність

НЕДІЛЯ, 12 СІЧНЯ

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі
7.00, 17.15, 22.00, 0.00, 1.30 Д/ф
8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
8.50 Натхнення
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 11.30, 14.00, 15.00, 18.00, 19.00,
21.00 Час новин
9.20 Наживо: Божественна літургія
ПЦУ
12.00 Наживо: Божественна літургія
УГКЦ
13.40, 14.40, 21.35 Машина часу
14.10, 23.35 Невигадані історії
15.20 Дайджест
16.00 Рандеву
17.00 Час новин. Гроші
18.20 Марафон "Незламна країна"
19.40 Хто з Мірошниченко?
20.30 Власне
23.00 Час новин. Підсумки дня
4.00 Лінійка документальних серіалів

НТН

6.00 "Речдок" (12+)
9.20, 22.30 Т/с "Елементарно" (12+)
13.30 Т/с "Гавай 5.0" (12+)
17.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
2.25 "Випадковий свідок"

ENTER-ФІЛЬМ

6.00, 1.30 "Речовий доказ" (12+)
9.00 Правда життя (12+)
10.00, 23.00 Т/с "Детективне агентство
"Місячне сяйво" (12+)
12.30, 19.20 Т/с "Комісар Рекс"
16.00 Т/с "Розслідування Мердока"
1.00 "Таємниці світу" (12+)
2.00 4.5.0 (12+)
2.30 Моя історія (12+)
3.00 Марафон "Єдині новини"

БІГУДІ-ТБ

6.30 Мольфар
9.20 Одруження наосліп
11.00 Т/с "Наречена зі Стамбула"
19.00 Т/с "Любов не розуміє слів"
23.30 Говорить Україна
1.00 Т/с "Щоденники темного"
2.10 Т/с "Хостел"
4.30 Сімейні мелодрами
5.30 Телемагазин

ТЕТ

6.00, 3.55 Ближче до зірок
10.00 М/ф "Королівський коргі"
11.45 Х/ф "Бетховен"
13.30 Х/ф "Бетховен 2"
15.10 М/ф "101 далматинець"
17.00 Х/ф "Попелюшка"
19.00 Я люблю Україну
21.00 Х/ф "Лисий нянька: Спецзав-
дання"
23.00 Х/ф "Дівчина моїх кошмарів" (16+)
1.00 Розсміши коміка
2.20 Богиня шопінгу. Битва блондинок

СТБ

3.10 Х/ф "Секс і місто" (12+)
6.05 Т/с "Слід" (12+)
7.40 Супермама (12+)
12.00 Х/ф "Клуб перших дружин" (12+)
13.55 Х/ф "Суперінтелект"
15.50 Х/ф "Непрохані гості" (12+)
18.00 Х/ф "Холостяк" (12+)
19.55 Х/ф "Вам лист" (12+)
22.25 Х/ф "Міс Конгеніальність"
0.30 Х/ф "Міс Конгеніальність 2.
Озброєна і легендарна"
2.30 Т/с "Лікарка Ковальчук" (12+)

КАНАЛ "2+2"

6.00, 4.05 "Джедаї"
8.00, 1.45 "Загублений світ"
11.50 "Екшн"
12.45 Х/ф "Ідентифікація Борна" (12+)
14.55 Х/ф "Перевага Борна" (12+)
16.55 Х/ф "Ультиматум Борна" (12+)
19.00 Х/ф "Спадок Борна" (12+)
21.35 Х/ф "Джейсон Борн" (12+)
23.45 Х/ф "Напад на тринадцятий від-
ділок" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА

7.00, 0.55 "Світ навиворіт"
9.40 Х/ф "Світ юрського періоду"
11.55 Бойовик "Світ юрського періоду 2"
14.15 Х/ф "Світ юрського періоду 3"
17.00 М/ф "Льодовиковий період - 5.
Курс на зіткнення"
18.45 Х/ф "Трансформери: час звіро-
ботів"
21.00 "Клуб 1%"
22.55 "Вечірній квартал"

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти
3.35 Екси (16+)
5.20 Середземноморський check-in
8.50, 9.01 Хто зверху? (12+)
9.00 Загальнонаціональна хвилина
мовчання
12.10 М/ф "Рая та останній дракон"
14.00 Х/ф "Сьомий син" (12+)
15.50 Х/ф "Володар перснів: Хранителі
персня"
19.00 Х/ф "Володар перснів: Дві вежі"
22.25, 0.10 Х/ф "Володар перснів: По-
вернення короля"
0.00 Звернення Президента
2.05 Х/ф "Астрал: Частина 3" (16+)

UA: ПЕРШИЙ

6.00 Позиція Україна
6.15 Д/ф "Батьки-засновники" 1 с.
7.00, 8.05, 9.05, 10.10, 16.30, 18.15, 20.30,
0.20, 2.15 Інформаційний проєкт
Суспільне. Студія
8.00, 9.02, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00,
20.00, 23.50, 1.45, 5.30 Суспільне
Новини
9.00 Загальнонаціональна хвилина
мовчання
12.15 Д/ф "Імена"
12.30 Д/ф "Щедрик проти "руського
міра" (Україна) 2022 р.
14.00 Д/ф "Домівка на спині" (Україна)
2023 р.
15.15 Тиждень. Крим
16.00, 16.15 Д/ф "Герой 2"
22.00 Д/ф "Лицарі правозахисту" 9, 10
с. (Україна) 2024 р.
22.55 Д/ф "Конвеєр смерті Адольфа
Гітлера" 2 с. (Франція) 2017 р.
5.15 Інший факх

МЕГА

5.50 Шість соток
8.00, 0.50 Слідами великих письмен-
ників
9.00 Дива природи
11.00 Таємниці світу (12+)
12.30 Речдок (12+)
15.00 У дикій природі з Беаром Грілл-
сом (12+)
21.00 Небезпечна Аляска
23.00 Найвизначніші події Другої
світової війни
0.00 Останній день диктатора (12+)
2.20 Скарб.ua

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами ТОВ «АКВАПАРК»

Повне найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «АКВАПАРК»

Скорочене найменування суб'єкта господарювання: ТОВ «АКВАПАРК»

Ідентифікаційний код з ЄДРПОУ або ідентифікаційний номер фізичної особи за ДРФО: 45152752

Місцезнаходження суб'єкта господарювання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти суб'єкта господарювання: 78593, Івано-Франківська обл., Надвірнянський р-н, село Поляниця, участок Щивки, будинок 2, тел. +380985894013, e-mail: syniak2016@ukr.net

Місцезнаходження об'єкта / проммайdanчика: 78593, Івано-Франківська обл., Надвірнянський р-н, село Поляниця, участок Щивки, будинок 2

Мета отримання дозволу на викиди: надання права експлуатувати об'єкт, з якого надходять в атмосферне повітря забруднюючі речовини або їх суміші, за умови дотримання встановлених відповідних нормативів гранично допустимих викидів та вимог до технологічних процесів у частині обмеження викидів забруднюючих речовин протягом визначеного в дозволі терміну.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: висновок з оцінки впливу на довкілля відсутній, оскільки об'єкт не підпадає під дію Статті 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля».

Загальний опис об'єкта: ТОВ «АКВАПАРК» порушує клопотання про видачу дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами підприємства. Викиди забруднюючих речовин відбуваються при спалюванні твердого палива в котлах, роботі дизель-генераторів. Джерелами викидів є: димові труби котлів ARDENZ T-1250 (4шт.), димова труба двох дизель-генераторів FG WILSON P1650-1.

Відомості щодо видів та обсягів викидів: Внаслідок діяльності підприємства утворюються наступні забруднюючі речовини та парникові

гази: оксид вуглецю - 6,55 т/рік, оксиди азоту [NO+NO₂] у перерахунку на діоксид азоту - 5,861 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом - 4,655 т/рік, сірки діоксид - 0,042 т/рік, вуглеводні насичені C12-C19 (розчинник РПК-26511 та ін.) - 0,203 т/рік, без(а)пірен - 0,0000018 т/рік, аміак - 0,00048 т/рік, метан - 0,249 т/рік, вуглецю діоксид - 5296,36 т/рік, азоту (1) оксид [N₂O] - 0,203 т/рік.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва. Об'єкт відноситься до 2 групи об'єктів згідно Наказу Міністерства екології та природних ресурсів № 448 від 27.06.2023 року, відповідно заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва не надаються.

Перелік заходів щодо скорочення викидів забруднюючих речовин. Нормативи граничнодопустимих викидів дотримуються, тому природоохоронні заходи для їх досягнення не передбачені.

Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів. Нормативи граничнодопустимих викидів дотримуються, тому природоохоронні заходи для їх досягнення не передбачені.

Відповідність пропозицій щодо дозволених обсягів викидів законодавству. Викиди забруднюючих речовин відповідають вимогам Наказу Міністерства охорони навколишнього природного середовища України від 27.06.2006 р. №309 та Наказу Міністерства екології та природних ресурсів України від 10.05.2002 р. № 177.

Зауваження та пропозиції громадських організацій та окремих громадян щодо видачі дозволу на викиди для суб'єкта господарювання направляти в Івано-Франківську обласну державну адміністрацію за адресою: 76014, Івано-Франківська обл., м. Івано-Франківськ, вул. Грушевського, буд. 21, e-mail: oda@if.gov.ua.

Строки подання зауважень та пропозицій: протягом 30 календарних днів з дати публікації в друкованих ЗМІ.

В'ячеслав Чорновіл: «Україна вистоїть, її чекає світле майбутнє»

Під час випускного вечора в університеті пішов на Володимирську гірку і дав клятву, що все життя буде боротися за Україну.

Працював різноробом. У 1963-1964 роках брав участь у будівництві Київської ГЕС. Після першого ув'язнення, працював спостерігачем метеостанції, землекопом археологічної експедиції, вагарем на станції Сквиливі тощо. Після останнього – кочегаром у Львові.

Витримав 83 допити. У 1966-му В'ячеслав Чорновіл відмовився свідчити у справі проти своїх друзів – братів Горинів, Мирослави Зваричевської і Михайла Осадчого. Навіть попри те, що на той час вони визнали провину і потреби уникати свідчень вже не було. За що був притягнутий до суду і отримав свій перший вирок. У 1972-му витримав 83 допити, але й надалі ніколи не свідчив проти друзів.

Прокурор, який судив Чорновола, має звання «Почесний працівник прокуратури України». Другу (1967 р.) і третю (1972 р.) кримінальні справи проти В'ячеслава Чорновола порушив прокурор Львівської області Борис Антоненко (1912-2010 рр.). Свою посаду прокурор обіймав протягом 20 років. Антоненко написав низку книжок про своє прокурорське минуле, боротьбу зі злочинністю і «українськими буржуазними націоналістами». У 2003-му цьому прокурору призначена пенсія згідно із Законом України

«За заслуги перед Україною». В червні 2006-му Антоненку оголосив подяку генеральний прокурор України Олександр Медведько. А в 2007-му йому присвоєно звання «Почесний працівник прокуратури України».

Не відмовляв всім, хто до нього звертався з питаннями української справи. «Працював він самовіддано і справді багато, – згадувала дружина Алена Пашко. – Вставав, бувало, о 5-й годині ранку, писав, потім – на роботу, лягав пізно. Знаєте, є люди, котрі можуть вам відмовити, сказавши, що не мають вільного часу чи знайти якісь інші відмовки. До таких В'ячеслав Максимович не належав, позаяк не вмів кривити душею. Він завжди давав пораду, настанову людям, які до нього звертались і, особливо, якщо це стосувалося української справи».

Від КГБ отримав прізвисько «Неугомонний». Із спогадів вірменського дисидента та політв'язня Паруйра Айрякіна: «Він був наче напханий енергією, він навіть у зоні бігав, займався спортом. Багато читав, писав, покладену норму – ми шили рукавиці – виконував не за вісім годин, а за три години – решту часу він був зайнятий сам собою».

Непохитно вірив у відновлення незалежності України. Переказують, як один із слідчих спересердя запитав В'ячеслава Чорновола: «Ну добре, от уявімо, є ваша незалежна Україна. І ким ви там себе бачите?». І почув у відповідь: «Як ким? Редактором опозиційної газети».

На президентських виборах 1 грудня 1991 року за В'ячеслава Чорновола віддали голоси 7 420 727 українців (23,27%). Він зайняв друге місце слідом за Леонідом Кравчуком.

Був обраний гетьманом і зрікся присяги на вірність московському цареві. Після обрання гетьманом Українського козацтва на Великій раді 21 червня 1992 року в Переяславі-Хмельницькому Чорновіл проголосив зречення присяги на вірність московському цареві, даної на Переяславській раді в 1654-му.

Багато хто вважає його смерть в автокатастрофі політичним убивством напередодні майбутніх президентських виборів. Пасажир КамАЗа Іван Шолом, який міг давати вказівки водієві Володимирі Куделі, що здійснював фатальний розворот на трасі, невдовзі помер. Колишній заступник генерального прокурора Микола Голомша припускав, що Чорновол після аварії добили кількома ударами кастета. Однак доказів для доведення убивства в суді так і не зібрали. 21 січня 2014 року суд задовольнив клопотання обвинуваченого Куделі, визнавши аварію нещасним випадком, та закрити справу.

За матеріалом офіційного сайту Українського інституту національної пам'яті

Час великого вибору: цікаві факти про Степана Бандеру

1. Навряд чи ми коли-небудь знали би Степана Бандеру, як Провідника нації, якби він не мав такого батька, як Андрій Бандера. Отець Андрій був відомим громадсько-політичним діячем, священником УГКЦ. Також він був організатором встановлення української влади у м. Калуш, формував військові загони із селян, виконував обов'язки депутата Української національної ради ЗУНР у Станиславові (нині Івано-Франківськ), був членом УВО (Української військової організації), був капеланом одного із полків УГА (Української галицької армії). Окрім того, лишившись вдівцем, зумів дати всім дітям освіту. І всі його діти (а їх було аж семеро) продовжили національно-визвольну боротьбу за Україну.

2. Мати – Мирослава Бандера померла у 32 роки від туберкульозу, після того, коли Андрій Бандера вирушив на фронт. «Дорогою Мирослава застудилася й важко захворіла. Відсутність господаря в хаті, брак лікарської допомоги, постійні нестатки і переживання за дітей спричинили розвиток туберкульозу. Лікування було безуспішне. Ця рання смерть матері значним чином вплинула на Степана Бандеру.»

3. Бандера був амбіційною людиною. Він відчував нелегку місію, яку мав понести. Тому почувши про героїзм членкині УВО Ольги Бесараб, яка загинула під час катувань, вирішив себе загартувати до майбутньої боротьби та можливих тортур у зв'язку із сим, випробовуючи на собі ті самі тортури, що їх застосовували польська поліція до сильної духом жінки. «А колись прив'язав себе до дерева догори ногами й так висів кілька годин... Надалі він також підготовлювався до майбутніх знущань та катувань: бив себе канчуками, ремінними пасами, зазначаючи, що в майбутньому буде запекла боротьба й застосовуватимуться різні тортури».

Ось як про се, приміром згадує Роман Руданський, який мешкав у гуртожитку разом із Степаном Бандерою: «Пригадую собі, як він кілька разів у моїй присутності бичував свої плечі військовим ремінним поясом із залізною пряжкою, приговорюючи при тому сам до себе «Якщо не поправишся, будеш знову битий, Степане! Ти собі занадто вже розібрав!» і тут же додавав». Немов сьогодні бачу того 22-річного юнака, який затискав до крові свої пальці, вклавши їх між двері та одвірки, або з допомогою гранчастого олівця, що його він всував поміж пальці. Припікаючи свої руки до скла нафтової лампи, Степан кричав до себе: «Признайся, Степане!» І тут же давав собі відповідь: «Ні, не признаюся!» Одного разу бачив я, як він зібрав розливу на долівці зупу й примусив себе з'їсти її. «Іж, Степане, – заохочував він себе, – бо таку юшку може ще доведеться тобі колись їсти».

4. Мав велику силу волі та незвичайну наполегливість. Ось один з епізодів його життя, який яскраво про се свідчить. «Через важку хворобу (ревматизм колінних суглобів) його протягом двох років не приймали до «Пласту». Лише завдяки надзвичайним зусиллям, перемагаючи біль, і склав необхідні для вступу фізичні вправи.

5. Степан Бандера мав дуже добру фізичну підготовку. Він настільки підходив до сього старанно, що викликав дивування оточуючих. Він займався плаванням, стрибками у воду, кожного дня обливався холодною водою. Окрім того, влітку грав у баскетбол, а взимку катався на лижах. «Він у прямому значенні не давав ногам спокою: ходив усюди пішки, навіть 9 км до центру Львова та по довколишніх селах, бігав на довгі дистанції».

6. Друзі відзначали, що мав чудове почуття гумору і любив жартувати. Підтвердженням сього факту слугує бодай те, що «у 1928-1930 рр. С. Бандера був одним із дописувачів щомісячного гумористичного журналу «Гордість нації». Свої сатиричні статті Бандера підписував псевдонімом Матвій Пардон.»

7. Був всебічно розвинутий. У вільний час любив грати у шахи, свого часу співав у хорі, грав на гітарі і мандоліні, бандурі й піаніно. У 1925 році році /під час літніх канікул/ організував першу аматорську виставу, а наступного року заснував постійний театральний гурток. Був підприємливим та вигадливим, коли потрібно було заробити коштів для доброго патріотичного діла. Свідомо не курих і не вживав алкоголю. Був глибоко віруючою людиною.

8. Цікаво, що Степан Андрійович був досить невисокого зросту. З унікального документа 1928 року, коли його було заарештовано польською поліцією в с. Старий Утринів за антидержавну діяльність, ми маємо можливість ознайомитися детально з описом ув'язненого: «зріст-159 см; постать щупла; волосся густе, темне; зачесане догори», лице бліде; чоло високе; очі блакитні; брови гладкі, чорні; ніс малий, простий; вуха малі; уста середні; зуби здорові, але три відсутні; підборіддя вузьке; руки малі; постава й хода прості; вимова нормальна; володіє польською, німецькою і руською мовою; грамотність вища; власноруч підпис українською мовою».

9. Відзначався незвичайною громадською активністю з юності. Був членом «Пласту», «Просвіти», «Рідної школи», Товариства прихильників освіти, «Основи», Товариства самопомочі студентів Львівської політехніки, «Сільський господар». Також належав до філії Науково-педагогічного товариства ім. Петра Могили. Під час святкових канікул в Старому Угринові займався освітньою і суспільною працею у «Просвіті» та «Лузі».

Продовження на наступній сторінці

Під час навчання в Політехніці встигав свого часу давати приватні уроки й допомагати товаришам у навчанні.

10. «Степан Бандера та його товариші перетворили Варшавський процес (18 листопада 1935-13 січня 1936) на форум пропаганди ідеї національно-визвольної війни. Вони звинувачували Польщу в знуванні з українського народу. Бандера був прикладом для інших підсудних, своїми демонстративними виступами надихав їх на активний спротив. За спогадами прокурора Владислава Желенського, він почав свій виступ такою заявою: «Як український громадянин, не підлягаю польським законам!», – і це накинув своїм товаришам. Було видно, що він їхній провідник і вони слухають його в усьому. За це (заяви) Бандеру силою вивели із зали суду. Від нього була невичерпна енергія та фантастична сила». На самому суді він із неприхованим подивом говоритиме: «Бандера, це просто дітвак-молодик, який має заледве 23 роки життя, він тримає в своїх руках владу крайового коменданта ОУН, владу над життя і смертю багатьох людей. Вірити не хочеться, що цей дрібний малий хлопчина, з цим дрібненьким личком, може дивити на своїх плечах тягар такої відповідальності!..»

11. «У незалежній Україні ідеї й концепції Бандери дуже багато обговорюють, але його праці читають мало./ Степан Бандера – автор багатьох праць, у яких ґрунтовно розроблено засади українського націоналізму. На жаль, тільки окремі його статті вміщено в збірнику праць «Перспективи української революції» (640 сторінок), які

вийшли в Мюнхені 1978 р. під редакцією Данила Чайковського й Степана Ленкавського».

12. На жаль, в українському варіанті трактування Бандери іде за старим радянським зразком: під Леніним розуміємо партію, а під партією – Леніна... Бути символом українського визвольного руху за життя й відчувати відповідальність за свої вчинки є найвищим тягарем для героя.

Про це писав Степан Бандера: «Мушу Вам щиро сказати, що мені дуже важко. Гнітить мене невимовно те, що з моїм ім'ям зв'язуються найбільші цінності нашої боротьби, куплені працею, великими жертвами і кров'ю Найкращих Друзів. Чуюся негідним служити за символічне зосередження тих вартостей українського визвольного руху. Під тим моральним тягарем людина слаба, все бачить, як мало сама внесла до спільних надбань, яка безмежна різниця між власним вкладом, власною спроможністю і власною вартістю та тим, що має репрезентувати та очолювати. Репрезентація – це не моє діло, не маю для цього жодних диспозицій і чуюсь зле в такій ролі. Змістом мого життя досі була боротьба, так і мусить бути далі. Не можу боротьби репрезентувати, коли не беру в ній участь. На репрезанта «за склом» не надаюся».

Так видається, що сподівання частини українського суспільства, сформульовані в сентенції «Бандера прийде, порядок наведе», є репрезентацією «за склом» особи, а не дії. Парадоксальним є й те, що наші політики і громадські діячі проголошують бандерівські гасла, але не дотримуються їх».

Дмитрові Дзвінчуку – доктору філософських наук, професору, директору Інституту гуманітарної підготовки та державного управління

Мова Дмитра Дзвінчука

Дзвінка, правдива, приємна,

Не гнила, а чиста, як джерельна вода.

Відчутні в його мові і мисленні

Думки Сковороди, Шевченка і Франка.

Мова Дзвінчука теж закликає:

Щоб ми «народилися згори»,

Були завжди мислячими і люблячими Людьми.

Щоб дух Єдності і Цілості не втрачали,

В Бога мудрості благали,

Божий дар – свою Україну берегли,

І в ній щасливо жили.

Іван Макаровський



ТА НЕ ЧЕРЕЗ ГІРЛЯНДУ!

Розділ X. Що він забув на цьому збіговиську?

І все-таки він пішов, бо це була єдина надія на забуття. Знайома когорта людей, яких він називає друзями і звична рідина, що зігріває лише організм, а не душу і дарує відчуття легкості, щоправда, ненадовго. З-поміж усіх найвеселішим виглядав Микола Іванович. Це був його день: на ЗСУ кинув, не без того, що і йому щось перепало, а тепер ще й відпочиває за рахунок колег. Іванович поведився дуже дивно. Весь вечір щось наливав Олегу. Певно, хотів спокутувати за змарноване Різдво.

А в другій половині почалось найцікавіше – Микола, що завше був душею компанії, щез. Але цього Олег вже не пам'ятав. Його затьмарена свідомість снувала довкола і не знаходила нічого цінного. Що він забув на цьому збіговиську? Як тут опинився? Тим часом у його домі усе коїлось за звичним сценарієм:

– Добре, що ти прийшов! – полегшено видихнула стривожена жінка.

– Я ненадовго!

– Може, досить його мучити?

– Не очікував цього почути від тебе.

– Я втомилась.

– Думаєш, мені легше? Іноді здається, що брешу сам собі.

– Добре, у нас мало часу!

Повернувся Олег аж під ранок. Здається, його підвезли, бо сам навряд чи доплентався до свого затишного сімейного гніздечка. Чи було воно насправді таким? На той час так і цього вистачало. Чоловік закрив голову одягом і заглибився у власні сновидіння. Йому більше нічого не хотілось.

Прокинувся Олег близько шостої. Цей час завжди був для нього перехідним. Зазвичай у шостій він зупинявся на вокзалі і чекав пасажирів. Зазвичай у шостій вони застрибували до його вагона у пошуках тепла і світла, і в результаті знаходили лише перше, і зістрибували у пошуках грошей, і в результаті – знаходили і втрачали водночас!

Тепер же він лежав, окутаний своїми страхами і сумнівами. На кухні сустилася дружина. Діти ще не спали, тільки Іра не подавала жодного знаку. Олег спробував піднятися, дивно, але похмілля поки не давало про себе знати. Очевидно, воно ще спало і Олег цим скористався. Одягнувся і тільки помітив цікаву деталь – поруч із ліжком не було його улюблених шкарпеток. У кімнату зайшла Олена:

– Щось шукаєш?

– Ти не бачила моїх шкарпеток?

– Як провів час?

– А ти?

– Чому питаєш?

– Ти їх не брала?

– Он, візьми інші в шафі.

– А мені ці подобаються!

– З гномиками?

– Так, з гномиками, – різко відповів він.

– Олег, ти хочеш посваритись?

– Ні, я шукаю шкарпетки.

– Та не знаю я, де твої шкарпетки!

На Оленку це було не схоже. Вона могла бути якою

завгодно, але у побуті дуже уважна. Олег вийшов покурити на вулицю. Мокрий сніг, який ще вранці стих, знову почав падати. Запалити сигарету ніяк не вдавалось. Вітер закрадався під пазуху і крав останню надію. Іноді в таку погоду Олег курих на кухні. Але жінка постійно скаржилась, що це шкодить дитині: спершу – майбутній, тепер – справжній. Поруч з'явилась знайома постать, то Сашко з сусіднього будинку теж вийшов на перекур.

– Вчора якийсь чувак плентався біля твого будинку, – нервово почав він.

– Та мало хто тут ходить, – Олег не дуже хотів його слухати.

– А Олена вийшла до машини.

– Моя Оленка? – голос чоловіка пожвавішав.

– Так.

– А що то була за машина?

– Та не видно, така темрява, хоч око виколи, та ще й снігопад!

– Але жінку ти впізнав!

– В твоєї Оленки пуховик дуже яскравий, точно вона!

– Якщо вони таємно зустрічаються, нащо так палитись?

– Що?

– Нічого, вдома покурю, бо такий вітер, краще б взагалі не виходив!

Олег мовчки пошкандибав додому, залишивши друга на вулиці. Він йшов не озираючись, гнітило лише одне: попереду ціла ніч здогадок і роздумів. Раніше, у молоді роки, він не боявся ночі, навпаки – навіть радів, коли надворі темніло. А тепер кожна ніч ставала нагадуванням про роботу і вечори наодинці. Олег почухав потилицю і у голову прийшла геніальна ідея. І хоч уже було доволі пізно, він прийняв фатальне рішення: спокутувати свій вчорашній гріх і вийти в нічну зміну поза графіком.

Машина Олега мчала швидко. Він не ставив задалегідь, тож надія була лише на попутчиків. Олег ніколи не рятувався роботою. Зазвичай, це не допомагало. Але зараз просто не було виходу. Микола Іванович був шокований, та навіть похвалив чоловіка і пообіцяв, що про Різдво подумає.

День наближався до свого завершення. Олег забронював зворотню поїздку і крізь маленький отвір своєї затишної комірчини спостерігав за напрямком руху потягів. Зір він не бачив, тільки їхні тіні подекуди мерехтіли, ніби ховаючи своє світло у кубельці темних хмар.

Розділ XI. Заради Різдва.

– Де ти був?

– На роботі, вийшов поза графіком.

– Це через мене?

– Заради Різдва. А чому ти себе звинувачуєш?

– Та не знаю. А я хвилювалась.

– Ще скажи, що не спала.

– Спала, але погано.

– Приємно, коли тобі роблять несподіванки?

– Що ти таке кажеш?

– Треба було привести свого гнома.

– Кого?

– Того, що вкрав мої шкарпетки.

– Ти щось пив на зміні?

– Ні, на жаль, я тверезий. Ти їх не знайшла?

Продовження на наступній сторінці

Розділ XII. Ніжність.

– Слухай, ти такий дріб'язковий. Гірлянда, шкарпетки...

– Я страждаю... Дуже...

У двері постукали. Крізь щілину Олег побачив знайоме обличчя і заметушився, а Олена – геть стривожилась. Микола Іванович стояв під дверима і нервово переступав з ноги на ногу. «То, певно, від холоду», – подумав Олег і відчинив. В руках чоловіка була пляшка шампанського і коробка якихось цукерок:

– Іванович, дякую, що зайшов.

– Про тебе, Олег, вся залізниця говорить, ти наш герой.

– Та ну.

– Тільки в мене сумні новини, – Микола Іванович роззурився і погляд Олега зупинився на шкарпетках. – На Різдво доведеться вийти! А це, щоб завзяття не покидало, – показав на випивку.

– А цукерки, щоб свою паскудну душу засолодити? Бачу, до тебе вже прийшли різдвяні гномики?

– Так, ти ж знаєш, я – вдівець, шкарпетки сам купую, а іноді – знаходжу.

Олег знав сумну історію кохання свого начальника. Його наречена загинула в автокатастрофі, проте він завжди називав себе вдівцем, бо їхні стосунки були союзом ширості без грама підступу. Відтоді Микола Іванович не шукав ні любові, ні інтрижок. Тому був суворим до себе і підлеглих. Робота його поглинула і обрамила все у забуття. В цю мить Олегу чомусь стало шкода свого боса, і він забув і про шкарпетки, і про дружину, яку любив над усе на світі.

Апотім Оленка витягнула з бару шосьміцніше і вони глушили алкоголь, як старі добрі друзі. А коли Микола вже сп'янів, Олег вийшов у коридор, вивертаючи кишені чоловіка у пошуках хоч якогось натягу. Раптом він наткнувся на чек із магазину, наякому дрібним шрифтом писало «шкарпетки». Це геть збило з пантелику. Після обіду Олег подзвонив до Степана і напросився в гості. На душі було фігово:

– А ти впевнений, що це твої шкарпетки?

– Не знаю. Може, й він купив. Там ще чек був у куртці.

– Але щоб наш Микола?

– Та я й сам в шощі. Скажи, чому це зі мною? Невже я цього заслужив? Ще й сказав: працюєш на Різдво. А я щасливий! Завжди тікав додому, а тепер – навпаки.

– Поняття щастя відносне.

– А я сказав щасливий? Знаєш, чого я хочу? Якби тільки була можливість повернути все назад, я б нізащо не виходив у те Різдво. Воно змінило наше життя...

– То це б сталося пізніше. Від долі ж не втечеш.

– Твоя правда.

Ввечері Олег випадково наткнувся на сімейний альбом. Ігор любив його переглядати:

– То Максик, мене ще не було. А тут ви з мамою такі щасливі, а я – в животику.

Олег задумався, вже вдруге за день його не покидало це питання. Чи були вони з Оленою щасливі? Як довго триває ця історія з Миколою? І чи справді все взяло початок від минулорічного свята? Мова йшла не про гірлянди чи шкарпетки, а про сімейні цінності, які насправді в малому і великому.

Ввечері Олег обійняв дружину і здавалось це те, чого вона хотіла. Все так, як у юності. Навіть без грама пристрасі. Як він прожив увесь цей рік? Без сумніву, йому було важко. Але він так хотів, щоб родинне вогнище, яке він оберігав стільки років не згасло в одну мить. Тому навіть не дозволив собі жодного необережного руху, жодного дотику.

У ті дні Оленка не знала спочинку – бігала по хаті в фартушку. Вона дуже хотіла потішити коханого улюбленими стравами на день народження. Олег любив чанахи, пельмені, салат «Цезар», печене м'ясо і торт «Орео». Спершу Олена оббігала ледь не всі магазини у пошуках сиру маскарпоне – того чомусь ніде не було. На вулиці було дуже слизько і Олена не могла зрозуміти, від чого втрачає рівновагу: від цін чи від того, що уже рік живе без підтримки рідної їй людини. Коли вона його втратила? На Різдво? Коли перегоріла гірлянда, кинувши іскру обабіч дороги? Чого, власне, вона хотіла?

– Шкарпетки купляла?

– Та куплю я тобі шкарпетки, просто не встигла. Хоч би допоміг з сумками – така ожеледиця!

– Треба було сказати, я б тебе машиною підвіз.

– Давно ти мене не катав. Навіть не цікавишся, чому так легко відмовляюся від твоїх послуг?

– Чому?

– Іра? На якому сидінні вона завжди сидить?

– Що це за дурниці? Якись тупі підозри? Чи ти так виправдовуєшся? Мені, на відміну від тебе, нічого приховувати. А пасажери – це частина моєї роботи, бензин покривають. Іра – постійна клієнтка, їй я довіряю більше, ніж собі.

– Постійна?

– Не треба, скільки всього, – сказав Олег і почав допомагати з покупками. – Хочеш, щоб я тріснув?

– Стій, там сюрприз!

– А може, вже досить сюрпризів цього року?

– Цей тобі сподобається.

– Гаразд, я можу бути чимось корисний?

– Ліпитимеш зі мною пельмені?

Олег уже хотів заперечити, втекти від цієї передсвяткової суєти у власні роздуми, але побачив щирі очі дружини і засумнівався.

– Ура! Пельмені! – кричав Ігор.

– Ще би так їв... – додав Олег.

– Він ще маленький, – пояснила Олена.

– Три роки... – задумливо пробурмотів Олег. – Та добре, зробимо!

Олег давно не тримав у руках тісто. Як уже зазначалось, він завжди уникав такої роботи – вважав її нудною і нецікавою. Але цього разу така передсвяткова атмосфера допомагала нашому герою думати. Він згадував про Іру. Чому дружина раптово зачепила цю тему? Він ніколи не роздивлявся по сторонах, хіба що на перехресті, а так – цінував своє. Невже Олена й справді перестала йому довіряти? І відколи це почалося?

Згодом діти помітили, що тато не ліпить пельмені, а мовчки бавиться з тістом, яке слухняно корилося його ніжним рукам. Воно відчувало його дотики і ставало пластичним і легким. Воно тануло в його руках і набувало такої форми, як хотілось Олегу. Воно було відкрите. Чоловік давно не відчував нічого подібного. Він забув про час і свої обов'язки. Навіть Оленка, що завжди квапила дітей і намагалась підходити до цієї справи акуратно, ніби жестом показала хлопцям: «Не чіпайте!» І Олег розслабився, поруч з тістом, яке так легко піддавалось його дотикам і набувало смаку – такого ж ніжного, як руки господаря.

Продовження в наступному номері

число 1 (1818), п'ятниця, 3 січня 2025 року

ПЕРЕДБАЧЕННЯ НА ТИЖДЕНЬ



ОВЕН (21.03-20.04)

Якщо страшно, то не боляче; якщо боляче, то страх відступає.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05)

Якщо будеш м'якотілим, то не зробиш ворога другом. Там, де потрібна суворість, м'якість недоречна.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06)

Якщо навчишся впізнавати помилкове й остерігатися його, то переможеш.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10)

Якщо не знаєш, що сказати, кажи правду.



СКОРПІОН (24.10-22.11)

Якщо чомусь судилося зіпсуватися, не врятуєш, навіть якщо зберігати його в скрині.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12)

Якщо не пощастить, то й на своєму весіллі місця не знайдеться.



РАК (22.06-23.07)

Якщо розставиш речі на місця, то вони поставлять тебе на місце.



ЛЕВ (24.07-23.08)

Якщо сердишся через дрібницю, задовольнишся дрібницею.



ДІВА (24.08-23.09)

Якщо розставляєш сіті, сам у них попадешся; якщо риєш яму, сам у неї впадеш; якщо точиш меч, сам від меча загинеш.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01)

Якщо не знаєш, як чинити, дій за законом.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02)

Якщо хочеш щось зробити, знаходиш спосіб; якщо не хочеш робити – знаходиш причину.



РИБИ (20.02-20.03)

Якщо слова народжені в серці, то доходять до серця, а народжені на язичі не йдуть далі вух.

Для створення гороскопу використано цитати з книги Мирослава Дочинця «Якщо послухати мудреців».

Як холод впливає на серцево-судинну систему?

Звуження судин у холодну погоду – природна реакція організму для збереження тепла.

Але для деяких людей це стає випробуванням: руки, обличчя та вуха реагують ангіоспазмом, кінцівки стають крижаними, з'являється оніміння. Якщо цей стан не минає навіть у теплі, є зміна кольору шкіри чи різке погіршення зору – це сигнал про проблеми з кровообігом.

Як діяти?

Регулярно перевіряйте рівень холестерину, глюкози в крові та артеріальний тиск.

Після 45 років слід робити біохімічний аналіз крові раз на три місяці, якщо в родині були інфаркти чи інсульти.

Судини можна зміцнювати, поступово тренуючи їх. Починайте загартування поступово – контрастний душ, фізична активність і здорове харчування допоможуть підтримати здоров'я серцево-судинної системи, не завдаючи шкоди організму.

Дбайте про своє здоров'я навіть у найхолодніші дні!



Головний редактор
Ігор ДАРМОНУК
Журналіст **Марія ФЕДОРІВ**

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій і має право на скорочення та редагування оригіналів. Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен, географічних назв та інших відомостей несуть автори публікацій. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами ведеться тільки на шпальтах газети. Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.
© При передруку наших публікацій посилання на газету обов'язкове.
© Частина тиражу розповсюджується безкоштовно.

Вихідні дані:
Газета «Рідна земля»
Випуск № 1 (1818) від 3 січня 2025 року (п'ятниця)
Індекс видання: 60985
Наклад 3615
Адреса (юридична/поштова): Україна, 76018, Івано-Франківська обл., Івано-Франківський р-н, м. Івано-Франківськ, вул. Старозамкова, буд. 2
Контакти редакції (з 10 по 17 з пн.-пт):
Головний редактор: Ігор ДАРМОНУК +380956800560
Журналіст: Марія ФЕДОРІВ +380979799409
e-mail: gazeta-ridnazemlya@ukr.net
Ідентифікатор медіа: R30-02973

Газету віддруковано у друкарні видавництва «Фоліант».
Зам. № 1/25. Друк офсетний.
Підписано до друку 31.01.2025 року о 10:00 год.